

Tusi Taiala Mo Ē Saili Galuega

LOMIGA LONA LUA

Fautuaga ma gaioiga aogā e toe
maua ai sau galuega

Connected  Employment,
Education
& Training
govt.nz

**Tertiary Education
Commission**
Te Amorangi Mātauranga Matua



E faatalofa ma faafeiloai atu i le Tusi Taiala Mo Ē Saili Galuega.

E avea le lē toe iai o sau galuega, suia lau galuega po o le toe foi i le galuega ma avanoa e faia ai se suiga, e lē mautonu ma mamafa ai mea i le mafaufau. E avea foi ma avanoa lelei.

O lo o maua le fesoasoani mo oe, e ala lea i fautuaga ma gaioiga aogā e fesoasoani e te iloa ai auala e te taunuu ai i le isi laasaga.

E aofia i la matou auaunaga le faamanino o ituaiga tomai o lono sailia e pule o galuega, ma tuuina atu faamatalaga pito lata mai e tapena ai lau CV, faiga o talosaga mo galuega ma faatalanoaga.

He waka eke noa

Tatou te savalia faatasi tulaga nei

Whakamihi – Faailoa aloaia

E momoli la matou faafetai tele i fautuaga ma le lagolagosua a le Office for Senior Citizens, Britta Offergeld of Workbridge ma faufautua faapitoa tutoatasi tau galuega ma faufautua a le TEC i le faasoā mai i auala e faaleleia ai le lomiga muamua o le Tusi Taiala mo Ē Saili Galuega.

Ngā mihi nunui ki a koutou.

Faamatalaina o le Tertiary Education Commission Te Amorangi Matauranga Mātua

Matou te saunia metotia ma faamatalaga e lagolagoina ai tagata uma e fai faaiuga e uiga i galuega ma aoaoga mo le soifuuga atoa.

Matou te atiae ma lagolago faiga faavae i totonu o iunivesite ma galuega e faamautinoa ai o lo o faaauupegaina tagatanuu Niu Sila i le malamalama ma le tomai e moomia mo le faamanuiaina ai i le soifuuga atoa.

Mataupu

Fuafuaina o au laasaga o sosoo ai	4	Filifili ma faataunuu	28
Toe faatulaga	5	Upu Tomua	29
Tausisia lou soifua manuia	6	Faatusatusa lou tomai i faasalalauga mo galuega	30
Punaoa soifua manuia	7	Auala e faai ai se talosaga	32
Sauniuni e saili sau galuega	8	Lau talaaga patino i luga o le initaneti	33
Malamalama ia te oe lava	10	Vaega tāua o le CV	34
Upu Tomua	11	Siaki lau CV	35
O ai oe?	11	Tusi pe toe fesui ai le CV	36
O tomai ma agavaa autu e 10 o mananao i ai pule o galuega	12	Lau tusi talosaga	38
Faamatalaga o tomai	14	Faagasologa o le sailia o tagata faigaluega	40
Faataitaiga o taunuuga lelei sa e ausia	16	Ituaiga faatalanoaga	41
Ituaiga tagata e iloga ai	17	Sauni mo se faatalanoaga	42
Saili avanoa	18	O le faatalanoaga	44
Upu Tomua	19	Fesili faatalanoa o se tali atu na faatino e faaaogā ai le STAR	45
Auala e saili ai galuega	20	Fesili faatalanoa o se tali atu na faatino – metotia e ta’ua o le STAR	46
Ia e iloa fesootai lelei	21	Fesili faatalanoa o se tali atu na faatino e faaaogā ai le STAR	47
Auala e fai ai fesootaiga	22	O le uma ai o le faatalanoaga	48
Sauni mo se faatalanoaga e lē aloaia	23	Tapenaina o lau fuafuaga o galuega faatino	49
Talosaga mo se faatalanoaga e lē aloaia	24	Mo nisi faamatalaga	51
Fesili mo se faatalanoaga e lē aloaia	25		
Fia siitia pe toe aoao se toma	26		

Fuafuaina o au laasaga o sosoo ai

E faaosofia le vevesi i le mafaufau o le tau sailia o se galuega. E mafai ona e pulea lea tulaga, ma tuuititia lou popole, pe a faagaioi loa mea e tatau ona faatino.

Mo le faatino o lea tulaga e moomia ona e tulaui i vaega e tolu e pulea ai au taumafaiga.

1

Ia e iloa oe lava

Saili i ou agatausili, mea e te fiafia i ai, tomiai ma fiafiaga. Faaaogā le taimi lenei e toe faatulaga ai. O le mamao ua e savalia, ma le isi laasaga o e fia ausia? Faamata o fia saili sau galuega e tai tutusa ma lau galuega mulimuli sa e faigaluega ai, saili se galuega fou, sui se isi matātā fou, toe aoga, siitia le tomiai po o le saili o se galuega fou. Faia se faataatiaga o ou tomiai ma taunuuga lelei sa e ausia ma le aogā i tulaga tau galuega o lo o iai i le taimi nei.

2

Saili avanoa

Suesue i galuega o lo o moomia i le taimi nei ma faatusatusa pe fetau galuega ma lou tomiai. Mafaufau loloto pe ono moomia ona e toe aoga mo se isi galuega fou. Saili auala e maua ai fesootaiga fou. Atiae fesootaiga ma pule o galuega ma tagata mai au fesootaiga patino ma tomiai faafaigaluega.

3

Filifili ma faataunuu

Filifili ou sini autu ma laasaga e faatino. Amata fai lau CV ma talaaga o lou ituaiga tagata i luga o le initaneti. Aveese mea e lē manaia i le faitau mai au fesootaiga televavave ma toe teuteu lau LinkedIn profile – ia mautinoa o atagia atu ai ou tomiai faafaigaluega. Talosaga mo galuega po o aoaoga e aoao ai tomiai. Aoao tomiai e faia ai se faatalanoaga ma faataitai le faiga e tali ai fesili.

Toe faatulaga

O le avanoa lea e te mafaufau ai po o fea tonu o e fia agai i ai, ma au faaiuga fai mo isi laasaga o sosoo ai.

O ā mea e tāua ia te oe? O ā mea e te iloa ai sou aogā?

O ā foliga o laasaga o le a sosoo ai mo lou olaga? O fea le isi laasaga mo oe lava i le isi tausaga po o le lima tausaga?

O iai se mea ua leva ona e moomoo e fai?

O ā mea o fai ma faalavelave?

O ā avanoa maua?

Faatulaga

- lou matua
- o le maualuga o tomai o ē umia i le taimi nei
- lou tulaga tau tupe – e te gafatia ona e mālōlō mo sina taimi mai le galuega, po o fia saili se galuega lē tumau e faatalitali ai se galuega?
- lou soifua galue ma le soifuaga
- o le lava o lou iloa e tusi ai CV ma talosaga ai mo galuega
- o lou talitonuga mautinoa e faatalosaga ai se galuega
- o tagata e lagolagoina oe.



Saili atili i auala e sauni ai mo se galuega:

careers.govt.nz/plan-your-career/start-to-plan-or-change-your-career

Tausisia lou soifua manuia

Tautuana lou soifua maloloina ma le soifua manuia.

E t̄ua lou mataala i lou soifua manuia a o e saili galuega.

O nai tulaga e manatua:

- Tausami meaai paleni.
- Fai faamalositino e te fiafia ai.
- Ia lava le moe.
- Ia mautinoa o iai sau fuafuaga masani o le aso, faauma ma m̄l̄l̄o i le uma ai o le aso.
- Fesootai pea ma uo ma aiga – eva ma tagata e lagolagoina oe ma e maua atu ai manatu lelei.
- Fai mea e atiae ai lou talitonuga mautinoa ma maua ai faalogona lelei.
- Mafaufau pe ono aoḡa lou lesitala i se kalapu po o se vasega e aoao ai mea e te fiafia i ai.
- Aua le soona faaalu le taimi i fesootaiga televavave.
- Mataala i ou manatu ia te oe lava – taumafai ia maua mafauauga lelei.

O se vaitaimi faigata, ae e maua mai ai foi avanoa lelei. Toe lalaga i se isi faiga ia avea ma avanoa e te malamalama lelei ai ia te oe lava, fai sau faaiuga i le mea sili ona e manao ai ma faataitai se mea fou.

A e faalogoina tulaga ua atuatuvaieina pe faapopoleina tele ai lou mafaufau, o lo o maua le tele o punaoa aoḡa.

Saili se fesoasoani pe afai o e moomia

O tulaga masani le faapopoleina tele pe a tau saili se galuega. Talanoa i aiga ma uo, po o le saili o se fautuaga mai faalapotopotoga o tusia i le lisi i le itulau o sosoo ai.

Faavasega au tupe

A moomia, silasila i lagolagosua e maua mai le Work and Income workandincome.govt.nz | **0800 559 009**. Faitau i fautuaga tau tupe mo ē na v̄ea mai le sorted.org.nz po o le MoneyTalks, **0800 345 123**.

Punaoa soifua manuia

Upegatafailagi ma numera o telefoni e maua ai fesoasoani aogā

- Mental Health Foundation of NZ: mentalhealth.org.nz | 0800 543 354
- Depression and Anxiety: depression.org.nz | 0800 111 757
- Anxiety NZ Trust: anxiety.org.nz | 0800 269 4389
- All Right?: allright.org.nz
- Youthline: youthline.co.nz | 0800 376 633

Apps tau soifua manuia ma polokalame faufautua e faia i luga o le initaneti

- Beating the Blues: beatingtheblues.co.nz
- Clearhead: clearhead.org.nz
- Just a Thought: justathought.co.nz
- Melon Health: melonhealth.com
- Mentemia: mentemia.com
- Small Steps: smallsteps.org.nz

Faamatalaga tau soifua manuia mai le Matagaluega o Soifua Maloloina

- Tausami meaai paleni: health.govt.nz/your-health/healthy-living/food-activity-and-sleep/healthy-eating
- Faamalositino: health.govt.nz/your-health/healthy-living/food-activity-and-sleep/physical-activity
- Moe: health.govt.nz/your-health/healthy-living/food-activity-and-sleep/sleeping



E te fia talanoa?

O le 1737 o se auaunaga maua fua mo tagatanuu Niu Sila ua pagatia, popole, ma ua lofituina pe na o le fia talanoa lava i se isi. **E mafai ona e vili pe text fua le numera i soo se taimi o le 24/7.**

Sauniuni e saili sau galuega

E faamanuiaina lou saili galuega pe a e taumafai e faataitai auala e tele e saili ai.

Ituaiga tagata e iloga ai

Faapefea ona ou faamatalaina lo'u ituaiga tagata?

- O lou ituaiga tagata e faasino i tomai, malamalama, agatausili ma le telē o lou malamalama e aogā i pule o galuega.
- Malamalama i le aogā o tomai nei i galuega o lo o moomia i le taimi nei.
- Mafaufau lelei i le faiga e faailoa atu ai lou ituaiga tagata ina ia tutusa i vaega uma e iloa ai – lau CV, LinkedIn ma taimi e te auai tino ai. Ia mautinoa e tutusa uma tala o faamatalaina ai.



Saili avanoa

O ā avanoa o maua?

- Faitau nusipepa, upegatafailagi mo avanoa faigaluega ma le **careers.govt.nz** e te iloa ai galuega o lo o moomia.
- Saili isi galuega e fou ma auala e siitia pe toe aoao ai se tomai.
- Suesue i avanoa faigaluega ma kamupani e sili ona fetui ma galuega sa e galue ai ma le telē o lou malamalama.
- Saili fesootaiga e atiae ai sootaga mo oe lava ma tomai faafaigaluega.
- Talanoa i tagata e te iloa atili ai matātā ma avanoa eseese.



Fesootaiga i luga o le initaneti

O ā foliga o lou ituaiga tagata i luga o le initaneti?

- Lesitala i upegatafailagi mo avanoa faigaluega.
- Fai sau LinkedIn profile.
- Fai se CV ma se tusi talosaga e mafai ona lafo i le initaneti ma e patino i galuega taitasi o e faatalosagaina.
- Faatumu faamatalaga o se talosaga e fai i luga o le initaneti.



Sauniuniga ma folasaga

O ā foliga ou te manao e faali atu?

- E te lē iloa lava le faafuasei ona e feiloai i se pule o le galuega, ia mautinoa o e sauni ma e iloa lau tāga e fai.
- Ia e nofo sauni e faailoa lou tagata. Ia maua lou talitonuga mautinoa.
- Faatalanoa ma ia manino lau tautalaga a o faagasolo se faatalanoaga.



Sailiga o se Galuega

E faailoa atu Aleki Vaiola



Ituaiga tagata

- E 16 tausaga le telē o lona malamalama tau taitaiga i fale'aiga.
- E agavaa i tomai faapitoa e pei ona avea ai ma taitai i le gaosiga o oloa, puleaina o oloa eseese, kukaina o meaa, faamamāina o mea, faatau, tulaga tau tupe, talitupe, faleoloa, siaki tulaga lelei o oloa, saunia auauunaga mo tagata faatau, faia o se fuafuaga, ma le vaaiga o meatotino a le falefaigaluega.
- Agavaa i tomai e maua gofie ai galuega e pei o le faamoemoeina, taitaiga, puleaina o faaletonu, foia faafitauli, atiae taiala, ma e mataala i faamaumauga uma.

Sailiga o avanoa

- Na talanoa i uo o galulue i galuega talimalo i suiga i le matātā ma ituaiga tomai o moomia tele.
- Na faitau i tulaga o moomia mai faasalalauaga o avanoa faigaluega – faamata o ia umia pea tomai nei?
- Faatusatusa faasalalauaga o avanoa faigaluega ma lona tomai – e lē popole ai pe afai e lē 100% lona tomai ma se galuega.
- Mae'a ona lesitala i faalapotopotoga e filifilia tagata faigaluega, auai i semina e faatino i luga o le initaneti, ma faaaliga faitete e faalauiloa ai galuega.
- Ua amata ona saili avanoa faigaluega i auauunaga e pei o le Seek, Trade Me Jobs ma le careers.govt.nz.

Fesootaiga i luga o le initaneti

- Sa sue i le Google po o ā faamatalaga o lo o ta'ua ai o ia, ma sua faatulagana o faamatalaga e lē faalauaitelina i fesootaiga televavave o ia faaaogāina.
- Na toe sua lana CV ma le tusi talosaga ia fetui ma galuega eseese.
- E iloa le faiga e faatumu ai se pepa talosaga ma na siaki e ana uo pe faamata ua lelei.
- E iloa le faiga e tusi ai se tusi talosaga e auala atu i le imeli.
- Na vaai i LinkedIn profiles; ma ua iloa le faiga e faaaogā ai le LinkedIn.
- Mae'a ona faailoa lana profile i le LinkedIn mo avanoa faigaluega tau talimalo.

Sauniuniga ma folasaga

- Sa saili fesoasoani e ono maua mai le Work and Income e faatupe ai laei mo lana faatalanoaga.
- Ua iai lana laei e mamā ma aulelei.
- Malamalama i le faiga e faamaopopo ma faia ai se faatalanoaga e lē aloaia.
- Malamalama i fesili e faia i faatalanoaga – ua mae'a ona faitau faamatalaga i le careers.govt.nz.
- Mae'a ona faitau tusitusiga o faatalanoaga mo avanoa faigaluega e lē auai tino ai i le careers.govt.nz.
- E lē nofonofoai le lafo solo o tusi talosaga – e lē na o le faatasi i le taimi e tasi.
- E lē lotovaivai pe a lē taliaina po o le fiu e faatali se tali i se talosaga sa fai – e finau pea.

1

Malamalama ia te oe lava



Upu Tomua

O lo o folasia i le vaega lenei faiga e te malamalama lelei ai i lou tagata ma tomai e aogā i pule o galuega.

O le a e malamalama i ou agatausili, mea e te fiafia i ai, tomaj, ma taunuuga lelei sa e ausia ma le tulaga ese o lou aogā i totonu o falefaigaluega.

O ai oe?

Faaaogā le taimi lea e te mafaufau loloto ai i ou agatausili, mea e te fiafia i ai ma mea e tāua ia te oe. O le ā le isi laasaga o lou olaga o e manao i ai?

Ia e iloa ou tomaj ma tulaga lelei na e ausia. E maua tomaj mai lau galuega ma le soifuaga, ma e faavae i ai lou ituaiga tagata e faailoa atu i isi.

E tāua lou malamalama i ou tomaj pe a sui lau galuega ina ia mafai ona faaaogā lou tomaj i se galuega fou.

O tomaj o lo o sailia e pule o galuega:

1. **tomaj aoaoina** – tomaj e patino i se galuega, e pei o le faatausimai, atiae polokalame faakomepiuta po o laisene mo taavale tetele
2. **tomaj e faafaigaluega ai** – tomaj e mafai ai ona e talosaga i galuega eseese, e pei o le foia o faafitauli, tau taitaiga po o auaunaga mo tagata faatau.



Tagai i le
careers.govt.nz

O tomai ma agavaa autu e 10 o mananao i ai pule o galuega

Faatumu faamatalaga o ta'ua i lalo e te iloa ai ou tomai tāua ma agavaa.

E mafai ona e faaaogā faataitaiga mai galuega po o isi vaitaimi o lou olaga. Talanoa ma aiga ma uo mo se latou fesoasoani e faamautinoa ou tomai ma agavaa pito maualuga.

Faataitaiga i galuega sa faaaogā ai lea tomai

1. Faiga taualoa tau galuega

- E faamoemoeina
- E faatuatuaina i le faatinoga o galuega ua faasino oe e fai
- Tuu atoa le fai mea silisili i galuega ua faasino oe e fai
- Maualuga le tulaga lelei o le faatinoga o galuega

2. Tomai i fesootaiga e faaleo

- Fesootai i se faiga e manino ma amanaiaina ai faalogona o isi tagata pe a feagai ma tulaga ma tupuaga eseese
- Tuuina atu ma le mauaina mai o manatu aogā
- E faaaogā lelei avanoa o auai ai i fonotaga
- Faamatalaina o manatu

3. Galue malosi ma e naunau

- E atagia le moni o le fia iloa o le faalapotopotoga ma galuega o lo o latou faatinoa
- Malamalamaaga i le matātā
- Ua e malie e tuu atoa lau 100% e faatino ai se galuega

4. Iloilo ma auiliili toto'a

- Faamaopoopo ma iloilo faamatalaga mai faamaumauga eseese
- Iloa lelei faagasologa masani ma tulaga eseese e malamalama ai i se faataatiaga atoa
- E mafai ona malamalama i manatunatuga faaalua

5. Foia faafitauli

- E talafeagai manatu e maua ai taunuuga
- Iloilo faamaumauga moni ma e talafeagai fesili e iloa tonu ai mafuaaga o faafitauli
- Faia faaiuga talafeagai e tusa ai ma faamatalaga ua maua

6. Galulue faatasi

- Faamae'a galuega e faasino i se vaega e ala lea i faatalatalanoa ma fuafua lelei
- Faatino galuega e maua ai taunuuga lelei e mafai e sui o isi vaega ona fesoasoani i le faatinoga
- Faasoa le malamalama ma le tomai faapitoa ma isi

Faataitaiga i galuega sa faaaogā ai lea tomai

7. Tomai e fesootai lelei ai ma tagata

- E iloa faifaimea faatasi ma tagata mai tupuaga eseese
- Faatāuaina lagona ma manatu o isi ma e iloa tali atu ma le faaeteete
- Malamalama i le uiga o mea e lē o faalēoa
- E mafai ona foia lelei faaletonu

8. Tomai i fesootaiga tau tusitusiga

- Faaaogā le sipelaga sa'o, faailoga ma kalama
- E te iloa le faiga e faasa'o ai au oe lava tusitusiga
- Faaaogā tusitusiga i se agaga ma le faiga e talafeagai, ma e fuafua i tagata e faaaogāina ma faitau i au tusitusiga

9. Pulea lona lava tagata

- Faamaopoopo au galuega faatino ma e fesili mo se fesoasoani pe a moomia
- Punouai e saili avanoa e maua ai manatu fou
- Talitonuga mautinoa e mafai ona tali atu i luitau
- Faatumauina le paleni o le olaga galue ma le soifuaga

10. Taulamua ma atiae

- Faatino galuega i tua atu o matafaioi ua masani ai e fesoasoani ai i isi, e aofia ai le faatino o galuega e lē o faamauina i le faamatalaga o galuega
- Taulamua e faatino se mea – e lē faatali i se faatonuga e faataunuu ai sini autu
- Mataala – e mataala e faaaogā manatu e atiae ai faaiuga lelei
- Amata faatino suiga ma faaopoopo faiga aogā na maua mai manatu fou

Faamatalaga o tomai

O le faia o se faamatalaga tau tomai e mafai ai ona iloa ou tomai, ma le nofoaga ma le auala na e faaaogā ai. E mafai foi ona e faailoa i isi ou tomai, auala na e faaaogā ai ma tulaga lelei na e ausia.

E tāua le faamatalaga tau tomai o se vaega o lau CV.

O le faamatalaga tau tomai e:

- tatau ona talafeagai ma le galuega o e faatalosagaina
- fua i lou malamalama ma tulaga lelei na ausia
- faailoa ai taunuuga o au galuega faatino
- faamaonia ai ou tomai mo le galuega.

E tulaga ese lava oe mai le toatele pe a e faia se faamatalaga tau tomai malosi.

E tatau ona maoti ma auiliili lau faamatalaga tau tomai, ma e aofia ai taunuuga o au galuega faatino. Faaaogā faaupuga manaia, maoti ma veape galue.

Faataitai faataitaiga o ta'ua i lalo, e te iloa ai fai lau faamatalaga tau tomai ia talafeagai ma le galuega o e faatalosagaina:

1. Filifili se tomai na ta'ua e le pule o le galuega i le faasalalauga o le avanoa faigaluega.
2. Iloilo faataitaiga o tulaga na e faaaogā ai lea tomai.
3. Tusi se faamatalaga tau tomai e talafeagai ma le faasalalauga ma e tulaga ese ai oe mai isi.

Faataitaiga o faamatalaga tau tomai

1 Tomai o moomia i le faasalalauga o le avanoa faigaluega

Faailoa lagona, manatu ma faamatalaga i se auala e malamalama gofie ai, ma e faaaogā faiga eseese e talafeagai ma tagata eseese o fesootai i ai.

2 Faataitaiga

Iloilo faataitaiga o tulaga na e faaaogā ai lea tomai.

- Sa faigaluega i auunaga mo tagata faatau, tali telefoni ma faafesagai ma tagata, faamatala faiga e faia ai talosaga tau teugatupe. E iai tagata faatau e faaletonu le faitautusi ma le tusitusi ma e lē lelei le Faaperetania.
- Na e faalogo lelei i mataupu na latou fesiligia.
- Atiae sootaga ma tagata faatau – na lagona e tagata le fai lelei o i latou.
- Na fetuunai faiga e fesootai ai ia fetau ma tagata o faia i ai le galuega. Na faamatala i le Gagana Peretania faigofie.

3 Faamatalaga tau tomai

Na faamatala faamatalaga tau tupe i tagata faatau i se auala tuusa'ō, faaaogā ai Faaperetania faigofie ma fetuunai faiga e fesootai ai ia fetau ma le tagata o faia i ai le galuega. Na mafai ai ona iloa e tagata faatau se malamalamaaga atoa mo le fia faia o se faaiuga, ma siitia le faamalieina o tagata faatau.

1

Tomai

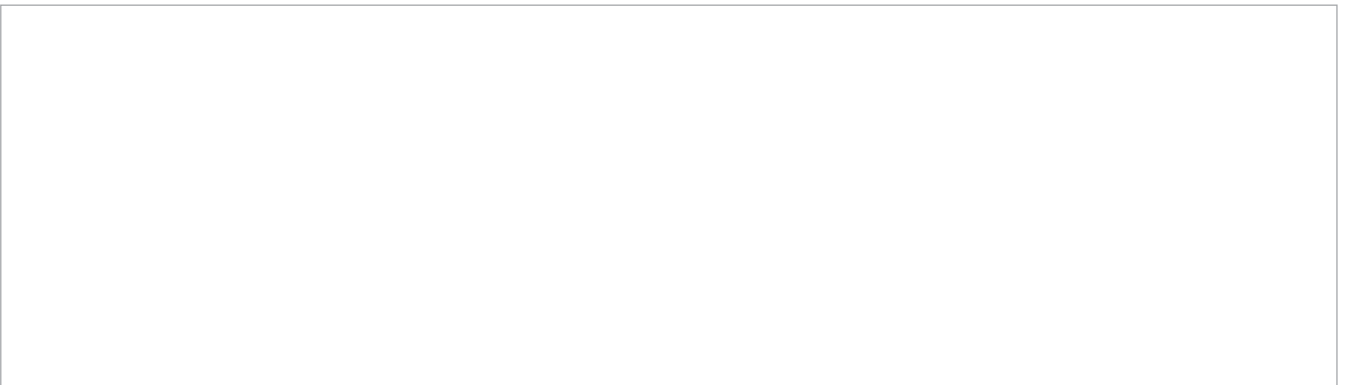
Faailoa se tomai e te fiafia i ai e fai lea ma ou malosiaga.



2

Faataitaiga

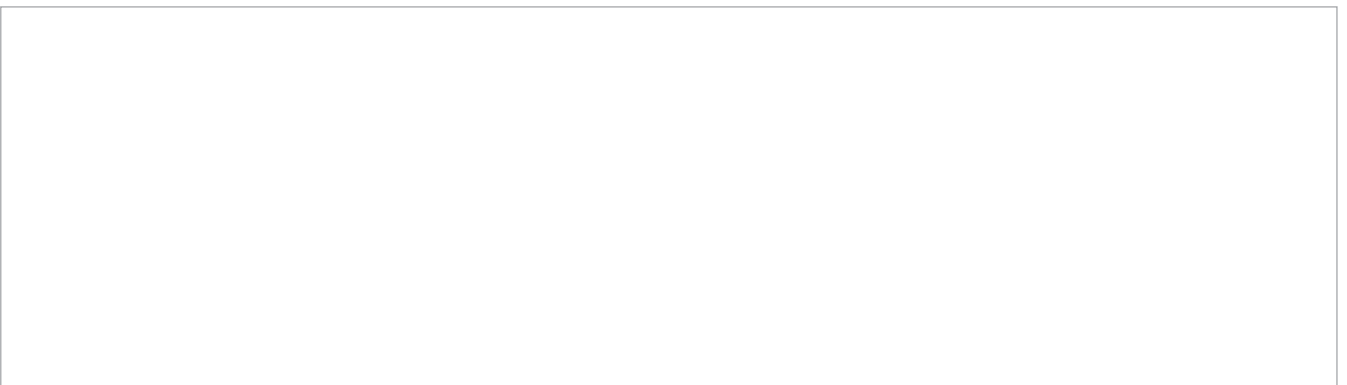
Iloilo nofoaga ma auala na e faaaogā ai lea tomai.



3

Faamatalaga tau tomai

Tusi se faamatalaga o faamatalaina ai auala na e faaaogā ai le tomai ma le taunuuga na maua mai ai.



Faataitaiga o taunuuga lelei sa e ausia

O taunuuga lelei sa e ausia e faamaonia ai i pule o galuega lou tomai ma faiga taualoa tau galuega.

E tatau ona:

- patino
- talafeagai ma le galuega o e sailia
- talu ai nei na faia ai.

E lē moomia le maoae o ni tulaga lelei na ausia.

Saunia faamaoniga o au taunuuga lelei na ausia.

Mo se faataitaiga:

- na faailoa i lau falefaigaluega le maualuga o le tulaga lelei o lau galue
- na ausia taimi faatulagaina e faagata ai se galuega e ui i le mamafatū
- o le 98% o tagata faatau na faamalieina i lau tautua mo le tausaga atoa 2020.

O ā taunuuga lelei sa ausia ma e aisea e tāua ai? O ā tonu mea sa e ausia? Saili se tulaga lelei na ausia e fesootai ma ou tomai ma agavaa maualuga.

Taunuuga lelei ua ausia

Aisea na tāua ma e mitamita ai i lea taunuuga lelei na ausia?

O ā tomai na e faaaogāina?

Ituaiga tagata e iloga ai

O lou ituaiga tagata e iloga ai oe o tulaga nei e faailoa i pule o galuega e ese ai oe mai isi tagata uma.

E ono aofia ai se tuufaatasiga o itu nei:

1. Ou tomai, taunuuga lelei na ausia ma taleni. O tulaga e faigofie ia te oe, faataitaiga: tautala i luma o tagata, aoaoga, faalogo ma talanoa i tagata?
2. O tulaga o sailia e faalapotopotoga/matātā e fetui ma ou malosiaga – tomai patino, agatausili tau galuega, fetui lelei ma se vaega toatele.
3. Auala e mafai ona fai ai sou aogā – o ā mea e te matuai fiafia tele i ai? O ā ni suiga lelei e mafai ona e faia i lau galuega/faalapotopotoga? O ā mea e faaosofia ai lou fia galue?



Faataitaiga: Ituaiga tagata e iloga ai Aleki

1

O ā mea ou te lelei ai?

- Talanoa ma faalogo i tagata
- To'a lelei pe a vevesi
- Pulea lelei le taimi
- Foia faafitauli

2

O tulaga o sailia e le faalapotopotoga/matātā?

- Lelei fesootaiga ma auaunaga e fai mo tagata faatau
- Iloa faafitauli ma vave ona foia i se faiga sa'o
- Telē le malamalama i pulega tau fale'aiga
- Faigaluega lelei ma isi tagata faigaluega

3

E faapefea ona fai so'u aogā?

- Tulaga lelei le tautua e maua ai e tagata faatau se tausamiga manaia
- Lelei le faamalosi i le au kuka e vave ai le gaioi
- E mafai ona foia le tele o faaletonu i se taimi puupuu
- Galue lelei ma se vaega toatele e fai mea fiafia ma vavalalata

Faailoa i le pito i lalo lou ituaiga tagata e iloga ai oe

1

O mea ou te lelei ai?

2

O tulaga o sailia e le faalapotopotoga/matātā?

3

E faapefea ona ou fai so'u aogā?

2

Saili avanoa



Upu Tomua

Folasaga i le vaega lenei:

- auala e saili ai galuega
- fesootaiga ma le faatalanoaga e lē aloaia e fesootai ai ma pule o galuega
- saili avanoa mo galuega fou
- aoaoga, mataupu ma siitia le tomai.

Faataitaiga mo avanoa faigaluega o le Health Care Assistant mai le careers.govt.nz

Health Care Assistant

Kaiāwhina Haumanu Hauora/Kaimahi Atawhai

Alternative titles for this job

Health care assistants support nurses and care for people in private homes, hospitals, general practices or rest homes.

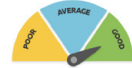
Pay

Health care assistants usually earn

\$20-\$25 per hour


Source: DHBs, NZ Nurses Org and MSD, 2019.

Job opportunities



Chances of getting a job as a health care assistant are good due to increasing demand for their services.

Length of training



1-2 years of training usually required.

Industry: Health

Vocational Pathways [More](#)

- Social and community services

Auala e saili ai galuega

Saili galuega mai:

- upegatafailagi mo avanoa faigaluega ma faalapotopotoga e sailia tagata faigaluega
- upegatafailagi a le malo, pulega faalotoifale, ma matātā eseese
- fesootaiga televavave
- puletini saunia e tomā faafaigaluega ma matātā eseese
- faalapotopotoga e sailia tagata faigaluega
- uo ma aiga
- faaaliga ma faatasiga e faalauiloa ai galuega.

Auaunaga e lē o faalauaiteleina faasalalauga mo avanoa faigaluega

Aua e te saili galuega tau lava na o upegatafailagi mo avanoa faigaluega po o faalapotopotoga o lo o sailia tagata faigaluega. O le 70% o galuega na maua na faaauala atu i fesootaiga a pule o galuega ma tagata e masani ai.

30% o galuega o lo o faasalalauina

Auala e sili atu ona mananao tagata e saili ai galuega

- Tuuina atu CV e lē i talosagaina
- Talosaga mo avanoa faigaluega i luga o le initaneti, fesootaiga televavave po o nusipepa
- Fesootai sa'o ma faalapotopotoga o lo o sailia tagata faigaluega

70% o auunaga e lē o faalauaiteleina faasalalauga mo avanoa faigaluega

Auala e sili atu ona mananao i ai pule o galuega e saili ai se afaigaluega fou

- Tau auala atu i fesootaiga ma tagata e masani ai i galuega po o fesootaiga lautele
- Tau auala atu i le afaigaluega o lo o faigaluega i le taimi nei
- Tau auala atu i faamatalaga o lo o maua i luga o le initaneti



Vaai po o ā ituagia galuega o moomia tele:

careers.govt.nz/jobs-database

Ia e iloa fesootai lelei

O le fesootai ma tagata o le faia lea o se sootaga tau tomai faafaigaluega ma fesootaiga patino, ma atiae ai lou tulaga tauleleia. O le 70% o galuega e lē faalauaiteleina ma e tāua le iloa o auala e fesootai ai.

O le uiga o le fesootai ma tagata o lou tuuina atu ma fesoasoani i isi, e pei o le:

- faailoa tagata e te masani ai i isi
- faasoa tusitusiga aogā ma faamatalaga tusia i luga o le initaneti
- ofoina o lou taimi mo isi.

Mafaufau i ituaiga tagata e mafai ona tou fesootai ma faamau igoa e te manatua ai.

Tagata e te masani lelei i ai

Tagata sa tou faigaluega faatasi, taitai, sosaiete mo tama ma teine tuai, aiga, uo, uo a uo.

Talosaga e faailoa atu oe ma atiae sootaga ma isi

Tagata e te lē masani tele i ai pe na lua feiloai i se taimi puupuu

Mo se faataitaiga: faiaoga, failauga faapitoa, tagata tou te aooga faatasi, tagata na tou feiloai i faatasiga lautele.

Ia vave ona e fesootai atu i ai e auala atu i le LinkedIn i le uma ai ona tou feiloai

Tagata e te lē masani i ai

Tagata o lo o faigaluega i le galuega, faalapotopotoga po o le matātā lea e te manao ai.

Maitau faamatalaga i luga o le initaneti, fesili ma faatulaga se faatalanoaga e lē aloaia

Atiae tagata e te fesootai i ai

Tagata e mafai ona e fesoasoani i ai

Faataitai avanoa e te galue tauofo ai po o galuega faavaitaimi e faalauaitele ai au fesootaiga.

Auala e fai ai fesootaiga

E fesoasoani au fesootaiga e te maua ai avanoa faigaluega e lē o faalauaiteleina.

E tele auala e mafai ona e fesootai ai ma isi:

- faailoa i au uo ma aiga o lo o tau saili sau galuega
- asiasi i meafai ma faatasiga a falefaigaluega
- fesootai ma faalapotopotoga i fesootaiga televavave
- lesitala i se faalapotopotoga mo tomai faafaigaluega i matātā o lo o e agavaa ai
- auai i faaaliga faalauiloa mo galuega
- vili faalapotopotoga e siaki pe o iai ni avanoa faigaluega
- valaaulia se taitai o le aufaigaluega a se kamupani (HR managers) e inu se lua kofe
- fai se lua faatalanoaga e lē aloaia ma le taitai.

Faaupu i se faiga sili ona lelei se aotelega o faamatalaga e faalauiloa ai oe

O le aotelega o faamatalaga e faalauiloa ai oe pe faamatala ai lou ituaiga tagata, o se auala vave e faailoa atu ai le telē o lou malamalama ma faanaunautaiga mo se galuega.

Lau aotelega o faamatalaga e faalauiloa ai oe

A fesili atu se tasi, "O le ā lau galuega o fai?" o le ā lau tali?

E tolu tulafono e fua i ai lau tali:

1. Ia 30 sekone pe itiiti ifo le umi e fai ai lau tali.
2. Faamatala ma le manino lelei ou tomai (po o sou aogā i le galuega o e manao ai).
3. E tatau ona e faailoa se tasi o sini autu.

Aotelega o faamatalaga e faalauiloa ai oe

O lo'u igoa o:

O a'u o se:

Ua savalia le (tausaga o iai i se galuega):

O lo o fia saili se avanoa fou e:

Ou te faamoemoe e maua sa'u galuega i le vaega e:



Tagai i le careers.govt.nz advice on networking:

careers.govt.nz/articles/network-into-a-job-with-the-perfect-elevator-pitch

Sauni mo se faatalanoaga e lē aloaia

O faatalanoaga e lē aloaia o se avanoa e te talanoa ai i le pule o le galuega e uiga i le latou faalapotopotoga ma ituaiga tagata o mananao e faafaigaluega.

O lou avanoa lea e te iloa ai ituaiga galuega eseese e mafai ona e faia ma malamalama ai i tomai o moomia e le pule o le galuega. Aua e te fesili sa’o mo se galuega – o lena e te talanoa atu i se auala e mafai ai ona e malamalama lelei i le faalapotopotoga ma le matātā.

1. Auala e te faailoa atu oe i se pule o le galuega

Faafesootai e auala atu i le imeli po o le LinkedIn. Faamatala lou tagata ma mafuaaga e te manao ai i se feiloaiga. O isi tagata e sili atu le talanoa i luga o le telefoni nai lo auai tino e feiloai ai.

2. A o lei faia se tou talanoaga

Saili muamua i le faalapotopotoga ma le galuega. Malamalama i le tele o mea e faaogā tatau ai le taimi pe a tou feiloai. Fesili tonu i tulaga e te ono malamalama atili ai i avanoa faigaluega po o matafaioi a le faalapotopotoga.

3. Taimi tou te feiloai ai

- Fai lelei ou lavalava mo le feiloaiga.
- Faailoa lou agaga faafetai i le faaavanoaina o le taimi tou te feiloai ai.
- Faapuupuu faamatalaga e uiga ia te oe ma lou talaaga, ae aua le soona faamatala mea e lē moomia ona faailoa.
- Fesili po o le ā se umi o le taimi e mafai ai ona tou talanoa. Tausi i le taimi ua faatulagaina. Afai ua sili atu ma le taimi faatulagaina, talosaga mo se faatagana e faaauau ai.
- Fesili pe iai se afaina o lou faia o ni faamaumauga tusitusia.
- A mae’a se feiloaiga, toe faafetai i ai mo le faaavanoaina o le taimi tou te feiloai ai.

4. A mae’a se feiloaiga

- O le taimi lava ua mae’a ai le tou feiloaiga, tusitusi mea na latou ta’ua.
- Lafo se feau e faafetaia ai le taimi na tou feiloai ai, i le imeli po o le LinkedIn.
- Faailoa i ai pe afai ua maua sau galuega po o ua e manao e saili se isi galuega fou talu mai le tou feiloaiga.



Matamata i le: Informational interviews:
How to succeed

youtu.be/CXZDTDBLKRE

Talosaga mo se faatalanoaga e lē aloaia

E fesoasoani faatalanoaga e lē aloaia e maua ai au fesootaiga ma pule o galuega ma faamautinoa pe fetai lelei se galuega ma oe.

Faaitaiga o se talosaga mo se faatalanoaga e lē aloaia:

Talofa, o lo’u igoa Aleki Vaiola.

Na ou faitau i lau LinkedIn profile ma ou iloa ai le telē o lou malamalama i le faafoeina o fale’aiga. E 16 tausaga le telē o lo’u malamalama mai galuega sa avea ai a’u ma Restaurant Manager i fale’aiga i totonu o Ueligitone.

Ou te fia maua se avanoa ta te talanoa ai i le telē o lou malamalama.

Faamata e mafai ona ou faasoa atili atu le tulaga lea? Ou te iloa lou faalavelavea tele ae ou te talosaga atu mo se 20 minute ta te talanoa ai, ou te talia ma le faafetai.

Ma le faaaloalo lava
Aleki

Fesili mo se faatalanoaga e lē aloaia

○ fesili nei e faatupu manatu pe a talanoa e uiga i galuega ma avanoa.

Galuega

- E mafai ona e faamatala atili le matātā o lo o i totonu o le (aai)?
.....
- Na faapefea ona e mauaina le galuega?
.....
- ○ ā foliga o au galuega e fai i le aso?
.....
- E iai ni tulaga e faateia ai tagata e uiga i lau galuega?
.....
- Afai e mafai ona e toe foi i tua ma fai se suiga i le alafua o lau galuega, faamata e te faia lea tulaga?
.....
- ○ le ā le talaaga a le tagata na faafaigaluegaina talu ai nei i le galuega ma te tutusa ai?
.....

Matātā

- ○ ā mea o tutupu i totonu o matātā i Niu Sila? ○ faatupulaia po o faaitiitia?
.....
- ○ ā ituaiga tomāi autu o sailia e pule o galuega mai galuega/matātā nei?
.....
- E toatele ni tagata o saili galuega i le matātā lea?
.....
- E te iloa se isi tagata e ono maua ai se avanoa ma te talanoa? E mafai ona e imeli i ai e faailoa atu ai ita nei?
.....

Atiae le tagata lava ia

- ○ iai ni tomāi faapitoa po o galuega e lē o lava tagata faigaluega o maua ai?
.....
- E iai sau fautuaga i auala e mafai ai ona ou galue i le matātā lea?
.....
- ○ ā aoaoga e aoao ai se tomāi e aogā?
.....
- ○ ā tomāi tau galuega o lo o e sailia?
.....
- ○ ā fesootaiga ma tagata e te fautuaina e tataua ona ou lesitala i ai?
.....

Faaopoopo au oe lava fesili i lalo:

Fia siitia pe toe aoao se toma

A o faagasolo au sailiiliga, na e maua se tala e moomia ona e toe aoga pe toe faaleleia le tomai? E faigofie lava ona maua sau galuega pe a toe faaleleia lou tomai po o le toe aoga.

O le faaleleia o le tomai e aofia ai le aoao o tomai fou e mafai ai ona e laasia le isi tulaga maualuga o lau galuega o iai i le taimi nei.

Auala e faaleleia ai tomai e aofia ai:

- se faufautua e aoao atu ia te oe tomai
- aoaoga i le galuega, e aofia ai faaaperenitisi
- aoga faatupeina e le galuega o faigaluega ai
- siitia e galue mo se taimi lē tumau i se isi galuega
- aoaoga e faia i luga o le initaneti ma tusipasi.

Afai e te fia galue i se isi galuega ese, e ono moomia ona e toe aoga e toe aoao ai se tomai.

Auala e toe aoga ai e aofia ai:

- aoaoga e faia i luga o le initaneti
- aoaoga faavaitaimi
- aoaoga vaitaimi atoa.



Saili i ituaiga lagolagosua mo aoaoga e aoao ai tomai:

- Targeted Training and Apprenticeship Fund: careers.govt.nz/articles/retrain-for-free-with-ttaf
- Aoga Fua: careers.govt.nz/courses/funding-study-and-training/fees-free
- Aoaoga matātā eseese ma aoaoga e aoao ai tomai: careers.govt.nz/articles/choose-a-vocation-for-a-better-future



Siitia tomai

Sa faigaluega Toma i galuega faakamuta



Na ia saili po o ā faailoga o moomia e faaleleia ai lona tomai



Na ave lana faaaperenitisi



Na avea ai ma fai eletise



Toe aoao se tomai

Sa faigaluega Maia i auaunaga tagata tafafao



Na ia faailoa ituaiga galuega e tutusa ma ona tomai ma agatausili, ma na ia suesue po o ā mataupu o maua i le matātā tau aoaoga o lata ane



Na lesitala i le mataupu faatausimai



Na avea ma tausimai i totonu o afoaga



Saili i auala mo avanoa tau aoaoga ma aoaoga e toe aoao ai tomai:

careers.govt.nz/plan-your-career/find-out-about-study-and-training-options

3

Filifili ma faataunuu



Upu Tomua

O lo o maua i le vaega lenei tulaga nei:

- se taiala e te iloa ai le faiga o sau talosaga mo se galuega o faasalalau
- auala e fai ai se talosaga mo galuega i luga o le initaneti
- fautuaga e fai ai se CV ma le tusi talosaga
- se taiala i le faagasologa e faafaigaluega ai tagata
- auala e sauni ai mo se faatalanoaga
- o le isi laasaga e te faia ai se fuafuaga mo galuega faatino.

“Aua e te fiu, finau pea. E tele mea o le a faalavelave i au taumafaiga. Ia lava lou onosai, taumafai pea ma finau malosi.”

David Letele (Brown Buttbean)
Tama Fusu ma Faiaoga Tau Soifuaga

Faatatusa lou tomai i faasalalauga mo galuega

Vaai faasalalauga mo galuega e te fiafia i ai ma mulimulitai i vaega o lo o ta'ua i lalo.

1

Faitau le faasalalauga ma faailoga lelei tomai ma agavaa autu o moomia e le pule o le galuega

Mo se faataitaiga:

- lelei tele fesootaiga tau tusitusiga ma le tautala
- faigaluega lelei ma galulue faatasi ma isi
- iloa maioio ma foia faafitauli
- pulea lelei taimi
- agavaa po o tomai faapitoa
- tulaga maualuga le tomai i faiga faakomepiuta
- gafatia ona faataunuu galuega e ui i mea o faalavelavea ai
- naunau ma taulamua
- maoae le lelei i auaunaga e tautua ai tagata faatau.

2

E galue i tulaga lava e tasi i le galuega po o faamatalaga o le galuega (pe afai o maua)

E aofia ai nisi faamatalaga i tulaga o moomia e le pule o le galuega mo le avanoa faigaluega lea.

3

Tagai i le careers.govt.nz

Faaogā le search box e saili ai galuega. E te maua i le itulau o galuega se lisi o tomai, faailoga ma le maualuga o le telē o le malamalama e masani ona fautuaina mo se galuega. O faamatalaga nei e mafai ai ona e iloa isi tomai.

Ua tatau nei loa ona iai sau lisi o tomai, agavaa ma le telē o le malamalama o moomia mo le galuega na faasalalau.



Fautuaga: Aua le popole pe afai e lē o maua ia te oe tomai o tusia i le lisi

Talosaga mo galuega pe afai o e umia tomai pito sili ona tāua na lisi atu i le faasalalauga mo se galuega.

4**Suesue i le faalapotopotoga**

- Vaai mo faamatalaga i oloa po o auaunaga a le faalapotopotoga, manulauti ma nisi mea e te malamalama atili ai i le faalapotopotoga. E mafai ona e maua faamatalaga i le upegatafailagi a le faalapotopotoga atoa ai ma lou talanoa i tagata e te masani i ai.
- Fai sau faamaumauga o upu ma faaupuga tāua mai faamatalaga ua e maua. Faaaogā upu ma faaupuga ua e maua e tapena ai lau tusi talosaga ma lau CV.

5**Lisi ou tomai ma le telē o lou malamalama e fetau ma lea galuega**

- Tusi ou tomai aoaoina ma le telē o lou malamalama e fetau ma tomai autu o lo o ta'ua i le faasalalauga. Fai se lisi o tomai e mafai ai ona faafaigaluega oe.
- Mafaufau i tulaga e fetau ai agatausili ma sini autu e tāua ia te oe ma le faalapotopotoga.

6**Faamaoopo faamaoniga ma faataitaiga o lou tomai ma le telē o lou malamalama ia fetau ma le galuega**

Fai se lisi o faataitaiga e faamaonia ai na e faaaogāina lou tomai i galuega faatino o lo o ta'ua i le faasalalauga. Fai se lisi o taunuuga lelei e faamaonia ai na aogā lou tomai i nisi o galuega.

Sauni loa e tusi lau CV ma lau tusi talosaga e taula'i i manaoga o le pule o galuega mo le galuega o lo o moomia.



Faamaoniga:
E faalavelavea tele
pule o galuega

E moomia ona manino lelei i lau CV ma lau tusi talosaga o lo o fetau lelei oe ma le galuega.

Aua e te faaaogāina le CV ma le tusi talosaga lava e tasi e faatalosaga ai mo galuega taitasi. Siitia le telē o lou avanoa mo se faatalanoaga pe a taula'i lau talosaga i le galuega o lo o e talosagaina.

Auala e fai ai se talosaga

Talosaga mo galuega e felātai ma lou tomai ma faailoga.

- la lava le taimi e fai ai lau talosaga.
- la mautinoa o lo o e faaaogāina se imeli e iloa ai lou tomai faafaigaluega.
- Mulimulitai lelei i faatonuga e faatino ai se talosaga.
- Ave lau CV ma tusi talosaga i se tasi e siaki po o sa’o pe a faatusa i faamatalaga o lo o i le pepa talosaga.
- Tusi le galuega o lo o e talosagaina i le laina o lo o ta’ua o le subject i lau imeli.
- la mautinoa o lo o aofia ai lou igoa ma le numera o le telefoni i lau imeli.
- Lafo lau CV i le ituaiga faataatiaga o le PDF.
- Faaaogā lou igoa e faaigoa ai lau CV.

Faataitaiga o talosaga e lafo i le imeli:

Mo: HR@anywhere.co.nz

Mataupu: Talosaga saunia e Aleki Vaiola mo le avanoa Wubsay Restaurant Manager

Talofa lava lau susuga _____ (igoa o le tagata)

Mataupu: Avanoa faigaluega Wubsay Restaurant Manager

O se fiafiaga tele ia te a’u le tuuina atu o la’u talosaga mo le avanoa lenei. O le 16 tausaga ua mavae atu sa ou galue ai o se taitai i le fale’aiga ma na ou maua ai tomai maoae ma le iloa. O lo o faamatala i le tusi talosaga ma le CV tulaga ua ou manatu e fetauti ai lo’u nei tagata ma le avanoa faigaluega i le fale’aiga Wubsay ma auala e mafai ai ona ou faaaogāina lo’u tomai ma malamalama i le galuega.

Faamolemole silasila ane i le CV ma le tusi talosaga o lo o faapipii atu mo le avanoa ua ta’ua i luga e pei ona faasalalauina i le Seek i le aso 20 Me 2021.

O le a ou tapuai atu i sau faaiuga o le a fai.

Ma le faaaloalo lava
Aleki Vaiola
Telefoni 033 333 333
alekiv@hmail.com



Fautuaga:

Talosaga se kopi o le faamatalaga o le galuega (JD):

Teu lelei the JD e te iloa ai tulaga ua oo i ai lau talosaga ma tapena ai mo se faatalanoaga.



Fautuaga:

Afai e leai sau komepiuta e maua ai le initaneti

Asiasi i faletusi po o se community centre o lata ane e fai ai au sailiga ma tuuina atu ai lau tusi talosaga mo se galuega.

Lau talaaga patino i luga o le initaneti

Maufaufau e faaaogā talaaga o lou ituaiga tagata i luga o le initaneti e faia ai lau CV i luga o le initaneti.

E mafai ona fai sau profile i le hub ua saunia mo galuega e le faalapotopotoga, upegatafailagi a le Work and Income, lau oe lava upegatafailagi po o le LinkedIn. E saili i taimi uma e pule o galuega ma faalapotopotoga e filifilia tagata faigaluega, profiles e maua ai afaigaluega fou.

E silia ma le 540 miliona tagata e fai a latou LinkedIn profiles – o se tasi o fesootaiga televavave e faalauiloa ai lou tomai ma fesootai ai ma auaunaga faapitoa ma pisinisi.

O le LinkedIn o se tasi lea o faiga faaopoopo i lau CV o lo o maua i luga o le initaneti ma le Facebook.

E gafatia e lau profile i luga o le initaneti ona faalauiloa oe:

- Ootoo ou tomai i le pito i luga o le talaaga o lou ituaiga tagata.
- Lisi le telē o lou malamalama, aoaoga ma tomai.
- Aofia ai faamatalaga e faafesootai atu ai oe ma le nofoaga o e aumau ai.
- Faaaogā se ata e iloa ai na o ou foliga ma e talafeagai.
- Faaaogā faaupuga tāua e faamatala ai lou tomai.
- Siaki pe o sa’o na sipela upu ma mea o sese.
- Faaaogā se imeli e talafeagai ma ou tomai faafaigaluega e pei o le maia.johnson@website.com.
- Faaaogā se igoa e talafeagai.
- Faaufou i taimi uma talaaga o lou ituaiga tagata.
- Fesootai ma isi – lafo se talosaga po o se valaau i tagata e avatu se faamālō i le manaia o le talaaga o lou ituaiga tagata.
- Mauaufau i le ituaiga tagata e iloga ai oe ma au faamatalaga o le a faasalalau i luga o le initaneti.
- Me āta whakaaro ki te āhua o tō ake tohu me tāu e whakairi ai.



Saili atili: E faapefea ona mata’ina i le LinkedIn

careers.govt.nz/articles/how-to-stand-out-on-linkedin

Vaega tāua o le CV

Ia faapuupuu, faapu lelei ma ia tusaafia lau CV e iloa ai oe.

1

Ae e te lē i sauni e tusi lau CV

- Faamaoti lelei tomai ma le telē o lou malamalama ia fetai ma faamatalaga o galuega ma le faasalalauga. Aua nei galo au galuega e fai i fafo atu ma le galuega. Faailoa ni faataitaiga pe a talafeagai.
- Tagai i faataitaiga e fausia ai CV, gagana ma auala aogā ma e lelei e faalauiloa ai oe.

2

Mafaufau peiseai o oe o le pule o le galuega

E na o le 10 sekone e te faatauanauiina ai se pule o le galuega e faaauau lana faitau i lau CV. E telē le aogā o lau CV pe afai o ootoo lelei mea o moomia e le pule o le galuega. Faapuupuu lau CV ma faaali tau lava o lou tomai ma le telē o lou malamalama e talafeagai ma le galuega.

O fesili tāua e tolu e te mafaufau ai ia te oe lava:

1. A vaai se tasi i la'u CV, faamata o faapea ane "Manaia tele le CV lea"?

E tele nauā CV e tau faavasega e pule o galuega e fai i ai se faaiuga mo tagata e toalua pe toatolu e faatalanoa. E sili atu ona maua se tali lelei pe afai e manino ma faatulaga lelei se CV faatusa i se CV ua umi tele, toe faaletonu le faatulagaina.

2. A mae'a ona latou faitau atoa i lau CV, faamata o manatu ane ai faapea "O le tagata tonu lava lea o lo o moomia"?

O lo o saili e pule o galuega se tasi e fetai lelei ma faamatalaga o galuega. Toe fetuunai ma taula'i lau CV e atagia ai tulaga ese e fetai lelei ma le galuega o lo o e talosaga i ai.

3. A filifili CV mo tagata e faatalanoa, faamata o manatu ane ai faapea "E lelei pe a tatou feiloai ma le tagata lea"?

O lo o mafaufau pule o galuega po o ā mea e mafai ona e ofoina atu i le galuega. Ia manino lelei i tagata lou ituaiga tagata ma faiga pito sili ona e lelei ai.

3

Fai i isi pe mafai ona siaki lau CV

Fai i se tasi na te siakiina lau CV po o fetai, lelei le faiga ma e lē o sese le sipelaina o upu po o le kalama.

Filifili tagata e fetai lelei e fai ma au molimau

E masani i pule o galuega ona talosaga ni tagata e toalua e fai ma au molimau – o tagata e mafai ona latou faafesootaia e faamautinoa e fetai lelei oe ma le galuega.

Filifili tagata e faatuatuaina ma talafeagai, e mafai ona latou faamaonia au galuega ma le faatinoga o au galuega, ma e faigofie ona faafesootai. Ia mautinoa na e logo muamua tagata e fai ma au molimau.



Tagai i
Ia matou CV
Builder tool

[careers.govt.nz/tools/
cv-builder](https://careers.govt.nz/tools/cv-builder)



Tagai i isi faamatalaga:
Faataatiaga eseese o le faiga
o CV e fetai ma le eseese o
tagata o saili galuega

careers.govt.nz/job-hunting/cvs-and-cover-letters/templates

Siaki lau CV

Faaaogā le lisi lea e faamautinoa ai e lē mafai ona galo lau CV i le pule o le galuega po o le tagata o sailia tagata faigaluega.

- Manino lelei le tusiga o le igoa ma faamatalaga tau fesootaiga i le itulau muamua
- Lanu uliuli mataitusi, ma ia tutusa uma le lautele o mataitusi ma e faigofie ona faitau (lautele o le mataitusi 11 po o le 12)
- Aofia uma ai faamatalaga e fesootai – faaaogā le faamatalaga o le avanoa faigaluega ma le faasalalauga e fai ma taiala
- Ia talafeagai ma tuusa’o manatu o tusia i lau talaaga patino po o le galuega o faamoemoe i ai
- Sa’o ulutala ma e tutusa le lapopoa o mataitusi o tusia ai
- E fesootai tomai i le malamalama ma o faaaogā ai upu autu o tusia i le faasalalauga
- Faatulaga lelei le faasologa o manatu autu
- Faamuamua i le lisi le galuega pito lata mai
- Faamuamua i le lisi le faailoga pito maualuga pe sili ona talafeagai
- E lē o vaevae vaega i le isi itulau
- Faamatala atoa faamatalaga (leai se faapuupuuga)
- Sa’o le sipela ma le kalama
- Aveese ata, pusa na tusia ai faaupuga ma laina o vase faapusa
- Ua mautinoa o sa’o faamatalaga tau fesootaiga o tagata e faamaonia lau talosaga
- Aofia ai mea e te fiafia i ai
- E lē silia ma le lua pe tolu itulau o le CV
- Fai i se isi e te faatuatuaina pe mafai ona ia tagai i lau CV ma avatu sana fautuaga



Faamaoniga: O le ā le applicant tracking system (ATS)?

A mae’a ona e talosaga mo se galuega, e ono tuuina atu lau CV i se faiga e ta’ua o le applicant tracking system (ATS). O se metotia e otomeki ona faatulaga ai CV ma tusi talosaga. E maoti lava upu e saili ai e le tagata o sailia tagata faigaluega, e masani lava o le ituaiga galuega, matātā ma tomai autu, ona sue lea e le ATS faaupuga nei o tusia i faamaumauga.

O le mafuaaga lea e tāua ai le tusi o lau CV i tomai autu ma faaupuga o lo o tusia i le faasalalauga o le galuega.

Tusi pe toe fesui'ai le CV

Fautuaga

Tusi lou igoa ma numera e faafesootai atu ai i le pito i luga o le itulau muamua.

- Faanumera itulau i le pito i lalo.
- la manino ma iloa lelei ulutala uma. Faaaogā le bold, size, colour, white space ma isi mea, mo le tulaga lea.

O le faamoemoe o le vaega lea ia faaosofia le fia faitau o le tagata o lo o faitau i lau CV. E lē faaaauaina ona faitau lau CV, pe afai e lē o le tulaga lea.

- Faaaogā faaupuga lava e tasi na faamatala ai tomai o lo o ta'ua i le faasalalauga.

O le faamoemoe o le vaega lenei o le tuuina mai o faamaoniga o le telē o lou malamalama e faatino ai se galuega.

- E te manao i le pule o le galuega e faapea ifo ia te ia "E mafai e le tagata lea ona faatino le galuega ma ou te manao i le tagata lea na te faatino galuega."
- Taula'i i galuega tāua. Ootoo auala na e fesoasoani ai i le kamupani e ausia taunuuga lelei.
- Afai e mamao tele i tua talaaga o au galuega, e lelei pe a ta'ua na o galuega sa e iai talu ai nei po o galuega e talafeagai.

Faataatiaga faigofie e tapena ai le CV ma faataitaiga o mataupu e aofia ai

Aleki Vaiola

1234 Chelsea Road, Lower Hutt 5010

Imeli: alekiv@hmail.com

Telefoni: 033 333 333

LinkedIn: linkedin.com/in/alekiv3333

Faamatalaga Patino

Lava le tomai e avea ai ma taitai o fale'aiga ma e lelei ona fesootai ma tomai mo auunaga tagata faatau. Galue malosi e saunia auunaga e tulaga ese le lelei mo tagata faatau. Silisili le iloa i auala e foia ai faafitauli. Faamalosi i le afaigaluega ia aua le faatuai le gaiou ma gaosia taumafataga e tulaga maua le lelei. Tulaga maua le iloa lelei o faamatalaga auiliili. Faamoemoeina i totonu o se vaega toatele.

Tomai ma le malamalama autu

Tomai tau talimalo

- Silia ma le 16 tausaga na pulea ma aoao atu le tomai i le afaigaluega e lē fesootai ma tagata faatau e galulue i totonu o umukuka tau feololo
- Fuafua ma faamaopopo tulaga uma o moomia e faafie ai galuega i totonu o le umukuka a o galue ai o se sifi kuka sinia, e pei o le puleaina ma le faatauina mai o oloa, tulaga tau tupe ma le tapunia o le fale'aiga
- Na mata'itu ma faaleleia vaega uma o auunaga mo tagata faatau e amata mai le siakiina o tulaga o meaa, ma manatu faaalua o tagata faatau ma le afaigaluega

Tomai tau fesootaiga

- Vave ona atiae sootaga ma le talitonuga mautinoa ma le toatele o tagata ma e fesootai lelei ma sui o le vaega ma tagata faatau

Foia faafitauli ma pulea mea o avea ma faalavelave

- Faailoa ma vave tali atu e foia faafitauli e auala atu i le pulea lelei o le taimi, fuafuaina o lamatiaga ma le to'a pe a vevesi

Tomai e fesootai lelei ai ma tagata

- Faamalosi i isi ia aua le faatuai le gaiou ma faataunuu galuega i se tulaga lelei, ma e galue lelei o se tasi o se vaega toatele

Talaaga galuega

Restaurant Manager

Cafe LaFairy, Wellington

2015 – 2021

- Gafa ma pulega tau gaosiga o oloa, aoaoga ma le faafaigaluegaina o le afaigaluega e to'a 20 i le umukuka ma i latou e faamamā ma faaulelele le nofoaga
- Faatino siaki e mautinoa ai tulaga lelei o oloa ma tali atu i faaletonu o feagai ma tagata faatau
- Faatulaga tala o le tupe, pulea ma talosaga oloa mo le fale'aiga
- Siitia tupe maua i le 25% i le tausaga e tasi
- Faaititia afaigaluega ua faamavae i le 30% talu mai le 2017

Talaaga o galuega (faaauau)

Restaurant Manager

2005 – 2015

Freepav Cafe

- Taitaia auaigaluega i le umukuka ma i latou e faamamā ma faaulelei le nofoaga
- Pulea tala o le tupe, faatonu oloa ma faiga e totogi ai oloa e tagata faatau
- Taulamua i le aoaoina o le auaigaluega ua mafai ai ona ausia le 98% o tagata faatau ua faamalieina i auaunaga mai le 2006-2015
- Faavae faiga e pulea ai tulaga lelei ua mafai ai ona siitia le lelei o auaunaga i le 25%

Talaaga tau aoaoga

NZ Diploma in Hospitality Management

2010

Service IQ, Wellington

Fiafiaga

- Tamoe
- Kirikiti

Tagata e fai ma au molimau

Faailoa tagata e fai ma au molimau pe a talosagaina

Po o le

Moana Ngata

Restaurant Owner
Cafe LaFairy, Wellington
Telefoni: 044 444 4444
Imeli: mngata@hmail.com

Nish Ahuja

Cafe Owner
Freepav Cafe, Wellington
Telefoni: 055 555 5555
Imeli: nisha@hmail.com

Fautuaga

Auala e faatulaga lelei ai ia aofia ai le:

- Faaolaola tetele le tusiga o le igoa o le galuega, ma tusi i lalo ifo le kamupani ma tiute tauave.
- Faamuamua le galuega pito lata mai.

O le ā le vaega e faamuamua – talaaga tau galuega po o talaaga tau aoaoga? Mafaufau po o fea le vaega pito lata mai ma talafeagai ma le galuega o lo o e sailia.

E lē faamalosia le vaega lea ae o se avanoa e te faamatala ai lou ituaiga tagata e ese mai au galuega na tofia ai oe.

- E mafai ona aofia ai mea e te fiafia i ai, tafao ai galuega tauofo po o galuega mo tagata lautele.
- Faatulaga lelei le faasologa o manatu tāua.

E tatau i pule o galuega ona faailoa atu le taimi o le a faafesootai ai tagata e fai ma au molimau. O tulaga masani le faatoa faafesootai o tagata e fai ma au molimau i le mae'a ai o le tou feiloaiga.

- Afai e lē o aofia tagata e fai ma au molimau i lau CV, ia mautinoa o lo o mafai ona e tuuina atu faamatalaga e faafesootai ai pe a talosagaina oe e le pule o galuega.
- Filifili lelei tagata e fai ma au molimau. Faailoa i ai le galuega o lo o e talosaga i ai, e fua i ai a latou tapenaga – e tatau ona fetau i latou manatu o faamatalaina ai oe ma le galuega.

Lau tusi talosaga

Faamatalaga e tataua ona aofia ai

Faamatalaga tau fesootaiga

Tusi, i le faatulagana o lo o ta'ua i lalo:

- lou igoa atoa
- lou tuatusi
- tuatusi o lau imeli
- numera o lau telefoni
- lau LinkedIn.

Aso

Ia aofia ai le aso na lafo ai le tusi.

Faamatalaga tau fesootaiga a le pule o le galuega

Tusi, i le faatulagana o lo o ta'ua i lalo:

- igoa o le tagata
- ituaiga galuega
- igoa o le faalapotopotoga ma le tuatusi.

Tagata e faafesootai

Faatuatusi le tusi talosaga i le igoa o le tagata pe a o iloa. Faafesootai le faalapotopotoga e te fesili i ai. Afai ua lē mafai ona maua le igoa, tusi ai "Dear hiring manager."

Mafuaaga o le tusi

- Faaulutala i le igoa atoa o le avanoa faigaluega ma le numera e iloa ai le galuega.
- Faailoa o lo o e talosaga mo le avanoa o lo o ta'ua i luga ma le nofoaga na e maua ai faasalalauga.

Mafuaaga e te fia galue ai i le galuega lea ma sou iloa i le faalapotopotoga

- Ia faailoa lou naunau tele. Faailoa lou manatu mamafa ai i le galuega ma mafuaaga e te fia galue ai mo i latou.
- Fai ni faamatalaga lelei e uiga i le faalapotopotoga, faataitaiga: tulaga tauleleia, faatinoga o galuega ma oloa.
- Manatua o le auga o lau tusi ia atagia ai sou aogā mo le faalapotopotoga, ae lē o le faamalau o mea e te manao e maua mai ai.

Faataatiaga

Aleki Vaiola
1234 Chelsea Road
Lower Hutt 5010
Imeli: alekiv@hmail.com
Telefoni: 033 333 333
LinkedIn: linkedin.com/in/alekiv3333

25 Me 2021

Jane Smith
HR Manager
Wubsay Franchises
PO Box 1234
Wellington 6011

Lau susuga Jane

Mataupu: Wubsay Restaurant Manager

Ua ou tusi atu e tusa ai ma le avanoa Restaurant Manager i Wubsay Wellington City, na faasalalau i le Seek. Faamolemole silasila ane i la'u CV o lo o faapipii atu e maua ai nisi faamatalaga e lagolagoina ai la'u talosaga.

Ou te fiafia i agatausili o lo o faavae ai le Wubsay i faiga faamaoni, tulaga lelei ma auaunaga mo tagata faatau. E masani ona ou faatino mea e sili atu mo tagata faatau, ma faamautinoa o lo o saunia e la'u vaega taumafataga sili ona lelei ma auaunaga pito sili ona lelei.

E lava ma telē lo'u malamalama e pei ona avea ai ma Restaurant Manager i nisi o fale'aiga lauiloa o le Cafe LaFairy ma le Freepav, Wellington. Mai galuega uma nei, sa ou taitaia le aufaigaluega i le umukuka ma luma i le ofisa auā le saunia o se tausamiga anagata mo tagata faatau o faia se taumafataga i totonu o le fale'aiga.

E aofia foi i a'u galuega le faatulaga o tala i le tupe, puleaina o oloa, aoaoga ma le faafaigaluegaina o tagata.

Na siitia tupe maua a le Cafe LaFairy i le 25% i le taimi na ou faigaluega ai ma tuuitiitia le toatele o le aufaigaluega ua faamavae i le 30%.

Ou te lagolagoina malosi faiga e faatumauina ma faaleleia ai tomai ma o a'u o se tasi o sui i le Restaurant Association of NZ ma le Restaurant Manager Association. Ou te fiafia e saili faamatalaga ou te iloa ai tulaga o lo o tau atiae i totonu o matātā tau talimalo ma auai i fonotaga e ta'i lua vaiaso ma fai.

E lagona lo'u faagaetia i le avanoa o lo o maua i le Wubsay ma e iai lo'u talitonuga e mafai ona telē so'u aogā i totonu o le kamupani ma e fetai lelei lo'u tagata ma a outou tu ma agaifanua.

Faafetai tele lava mo le faaavanoaina o lou taimi e iloilo ai la'u talosaga. O le a ou tapuai atu i sau faaiuga o le a fai.

Ma le faaaloalo lava
Aleki Vaiola

Faamatalaga e tatau ona aofia ai

O se aogā e fai ma ou sao i le galuega

- Ootoo tulaga e talafeagai ai oe ma tulaga o moomia i le galuega.
- Ootoo tomai faapitoa, telē o lou malamalama ma lou iloa o moomia i le galuega.
- Aofia ai tomai e faigofie ai ona faafaigaluega oe, tomai patino ia te oe, faamoemoega mo oe lava, mea e maua ai lou fiafia ma e naunau tele i ai.

Faatofā

- Momoli sau faafetai mo le manatu ai i lau talosaga.

Saini e faatofā ai

- Ia atagia tulaga o lou tomai faafaigaluega i lau faatofā, aua le faia ni faamatalaga maotua po o faamatalaga taatele. Tusi lou igoa muamua ma lou faaiu ma saini i luga a'e o lou igoa se'i vagana pe afai o lo o tuuina atu lau talosaga i luga o le initaneti.

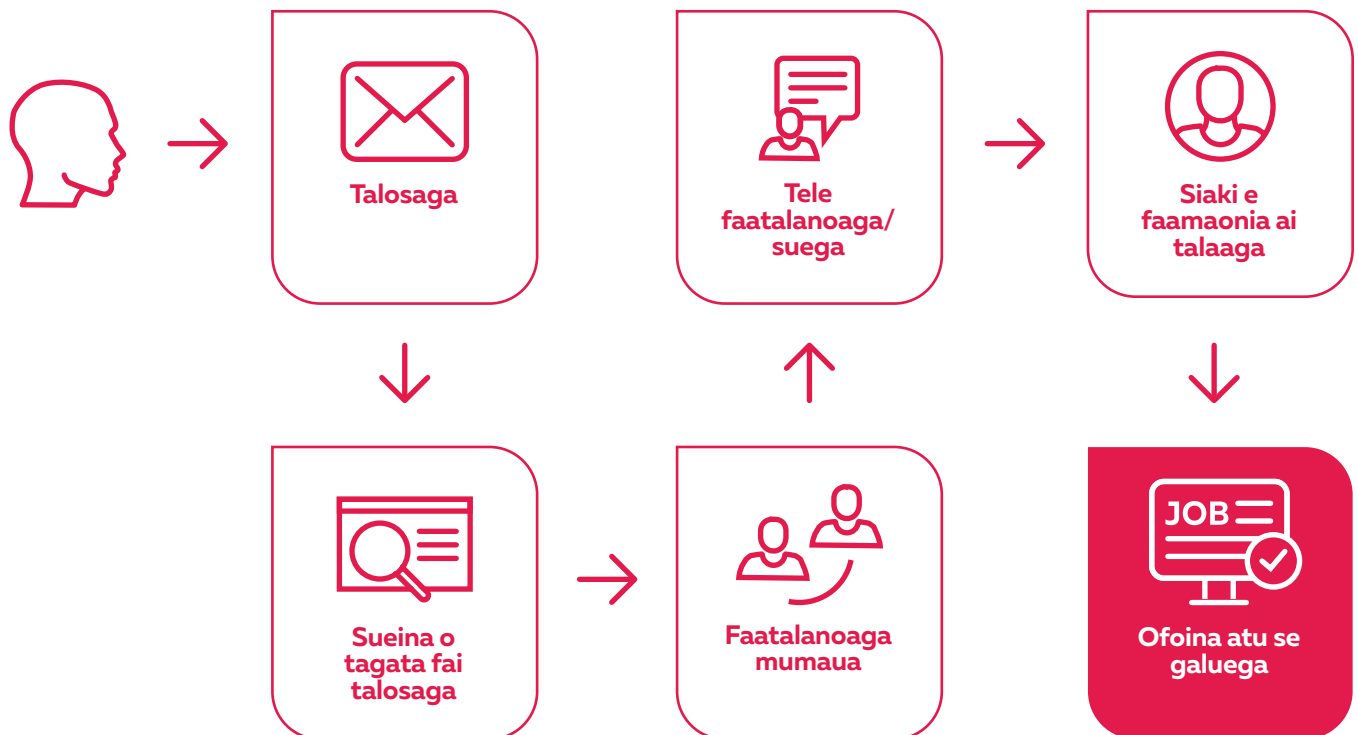


Faitau i faataatiaga o CV ma tusi talosaga ua matou saunia:

careers.govt.nz/job-hunting/cvs-and-cover-letters/templates

Faagasologa o le sailia o tagata faigaluega

O le faagasologa masani lava lea mo le sailia o tagata e faafaigaluega. Peitai, e lē laugatasia i taimi uma le faagasologa lea ma e ono lē aofia uma ai vaega nei.



Ituaiga faatalanoaga

Afai ua maua sou avanoa e faatalanoa ai le galuega, o lona uiga o lo o iai le manatu i le pule o le galuega o lo o ia te oe le tomai e faatino ai galuega. O lou avanoa lea e te faailoa ai le fetau lelei o oe ma le aufaigaluega.



Faatalanoaga e auai tino ai

Ia e iloa lelei, e amata suesue oe e le pule o le galuega i le taimi faatoa vaai ai ia te oe, pe a fai o se faatalanoaga e auai tino ai.

- A e faailoa atu oe lava i (le) tagata o faia lau faatalanoaga ia e titilo sa’o i ai, ata ma ta’u iai lou igoa atoa.
- Ia e malamalama lelei i le faiga o lau nofo – ia atagia i au faamatalaga lau nofo ma ou foliga.
- Ia mautinoa e talafeagai ou lavalava mo le galuega o e faatalosagaina.



Faatalanoaga i luga o le video

O faatalanoaga e faia i luga o le video, e ono afaina lau talosaga pe afai o iai ni mea e ono faalavelave i le taimi o le faatalanoaga.

- Ia mautinoa ua uma ona faatulaga lelei faiga faatekonolosi – ia e iloa le polokalame e faaaogā ma le faiga e faaaogā ai, ia lelei fesootaiga tau initaneti ma ia mautinoa o fafaga le maa po o palaka lau komepiuta.
- E tāua foliga. E lē iloa lelei atu e le meapueata mea e lanu uliuli, paepae po o se ofu e tele naua ai mamanu, aua le faia lavalava faapenei – e sili lava le manaia o le lanu moana paauli.
- Manaia se mea e pito i tua e lē papanu ma aveese mea mai le potu e fai ma faalavelave.



Suega o se vaega o le faatalanoaga

E iai nisi o faalapopotoga e moomia ona e faia se suega e fua i le taimi le faatinoga, e pei o suega tau matematika po o suega tau tusitusiga.

- Saili ma faataitai suega o lo o maua i le initaneti.
- Faailoa i lē o le a faatautaia lau faatalanoaga pe afai o iai se tulaga e ono faafaigata ai ona faatino se suega e fua i le taimi le faatinoga.
- Faitau lelei faatonuga. Sauni e faatino mea i le taimi ua tuuina atu.
- Fesili pe afai o iai se mea e te lē o mautinoa.
- Toe siaki lelei au tali pe a uma.

Sauni mo se faatalanoaga

E t̄ua le sauniuni auā e lelei ai le faatinoga o lau faatalanoaga ma le faalauiloaina o oe lava.

Faaaogā le lisi ua tuuina atu e mautinoa ai ua e lava sauni.

1 Sailsi isi faamatalaga e uiga i le kamupani po o le faalapopotoga

Aisea?

- E te maua ai le talitonuga mautinoa e tali ai a latou fesili.
- E mafai ona e faailoa i le tagata o faia le faatalanoaga o lena e te malamalama i a latou matafaioi.
- E fesoasoani lou malamalama i itu nei e te iloa ai pe fetau agatausili ma faiga faavae a le kamupani ma tulaga o lo o e faatāuaina.
- E ono faatupu manatu ai i fesili e te fia fesili ai.

Faapefea?

- Tagai i le upegatafailagi a le kamupani pe afai o iai.
- Fai se lisi o mea e te fia iloa e pei o faamatalaga i totogi.
- Mafaufau i au fesootaiga masani. E te iloa se tasi sa faigaluega ai i le kamupani lea?
- Afai e te iloa se tasi o lo o faigaluega i se faalapopotoga e tai tutusa ma le faalapopotoga o lo o e talosaga i ai, talanoa i ai i tulaga o galuega.

2 Toe iloilo le faamatalaga o galuega, lau CV ma lau tusi talosaga, faataitai fesili e ono faatalanoaina ai oe ma sauni au oe lava fesili

Aisea?

- Faaaogā faamatalaga o le galuega e te iloa ai fesili e ono fesili atu ai le pule o le galuega.
- Faatulaga ese tomai e te manao e faamamafa i lau faatalanoaga ma ia manino i lau tautalaga auala e aogā ai ou tomai i le galuega.
- I le uma ai o le faatalanoaga, e masani ona tuu atu le avanoa e fai ai sau fesili.

Faapefea?

- Mafaufau peiseai o oe o le pule o le galuega. O ā mea o le a e fesiligia? O lo o lisi i le vaega mulimuli o le taiala lena fesili masani faapea ma le careers.govt.nz.
- Tusi tali o fesili e fesoasoani e te iloa ai faataitai lelei.
- Faataitai au tali i se isi o lo o fesoasoani i au tapenaga. Po o le pue o au tali ma toe faalogo i ai. Siaki po o manino ma faigofie ona lagona atu au tali, ma e tusaafia i le faalogo.
- Fai se lisi o fesili e te manao e fesili ai e uiga i le faalapopotoga.

3 Sauni lelei lou laei ma lau auala e te malaga ai i lau faatalanoaga

Aisea?

- E lē o se tulaga lelei, pe a e tuai mo se faatalanoaga.
- E mafai ona oso lou popole pe a e faatatope ma e ono afaina ai lau faatalanoaga.

Faapefea?

- Fai se laei aulelei, mamā, auli lelei ma e talafeagai mo se faatalanoaga aloaia.
- Siaki po o fea le nofoaga e fai ai le faatalanoaga e te iloa ai lou auala e te malaga ai.
- Vaai le taimi o femalagaiga pe afai e pue le pasi po o le nofoaafi. Ia lava le taimi mo ni faalavelave faafuasei e te ono tuai ai.
- Afai e mafai, faataitai ona e tietie i le nofoaga e fai ai le faatalanoaga e te iloa ai le nofoaga ma le umi e te malaga ai.

4 Ia mautinoa o lo o e malamalama i le faagasologa o le faatalanoaga

Aisea?

- O nisi o faagasologa e filifili ai tagata e faatalanoa e aofia ai suega, faia o se folasaga, folasaga i totonu o vaega po o isi gaiōiga.
- Ia mautinoa o e iloa pe to'a fia tagata pe toatasi pe sili atu e faia lau faatalanoaga.

Faapefea?

- Faafesootai le faalapotopotoga ma fesili i ai po o le ā le faagasologa mo le faatalanoaga, pe afai e lei tuuina atu faamatalaga e uiga i le faagasologa o le faatalanoaga.
- Afai o faatautaia le faatalanoaga e se komiti, taumafai e fesootai ma tagata uma. Tali sa'ō lava i le tagata na fesili atu, ma ia e iloa lelei o lo o auai foi ma isi i le faatalanoaga.

O le faatalanoaga



Malo lava, ua maua lou avanoa mo se faatalanoaga! O nisi nei o fautuaga aogā e manuia ai lau faatalanoaga.

- Faalogo lelei i fesili ua tuuina atu ma faaaogā fesili taitasi e faailoa ai ou malosiaga.
- O le tulafono masani ia aua ne’i lalo ifo ma le 30 sekone pe sili atu ma le lua minute le umi o au tali taitasi. Faapuupuu au tali ma tali sa’o fesili.
- Aua e te vave tali atu pe afai e te lē o malamalama. E mafai ona e faapea atu, “Manaia le fesili – sei o’u mafaufau muamua lava i ai.” Afai e te lē o malamalama i le fesili, e mafai ona e faapea atu, “E mafai ona faaupu mai i se isi faiga le fesili?”
- E iai le tulafono 40–60 mo faatalanoaga: o le 40% o le taimi e talanoa ai lē o lo o faatautaia le faatalanoaga, ma le 60% e tuu atu e te talanoa ai.

O fesili e faatupu manatu ma auala e tali atu ai

E masani ona iai fesili e faatupu manatu e pei o fesili o lo o ta’ua i lalo.

<ol style="list-style-type: none"> 1. Fai sau tala pe aisea ua tatou feiloai ai? 2. Aisea na e talosaga ai mo le galuega? 3. O le ā sou sao e fai mo le galuega? 4. O ā ni ou tomai e talafeagai ma le galuega? 	<p>Faaaogā le fesili lea e faailoa ai lou iloa, manatu loloto ma lou malamalama i le galuega. Ia aofia tulaga nei i lau tali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lou iloa i le galuega • tulaga o moomia e le galuega • faamatalaga e uiga ia te oe ma ou malosiaga • se aotelega o manatu nei e tolu.
<ol style="list-style-type: none"> 5. Faamatala lou tagata. 6. O ā mea o e faamoemoe e ausia? 	<ul style="list-style-type: none"> • Mafaufau i tulaga o lo o fia malamalama i ai le pule o le galuega ia te oe ma ou faamoemoega e fesootai ma le galuega. Talanoa i nisi o ou malosiaga ma taumafai ia fesootai ma le galuega.

Faaiuga o le faatalanoaga

Sauni au fesili mo le komiti e tali atu ai. E ono aofia tali i se fesili i le taimi na faagasolo ai le faatalanoaga. E mafai ona e faapea atu, “Sa iai nai fesili peitai o lena ua uma ona e ta’ua i le taimi ua sola.”

- Faamautu lou manao ma lou naunau ai i le galuega.
- Faamautinoa le isi laasaga o le a sosoo ai i le mae’a ai o le faatalanoaga.
- Mafaufau e lafo sau faafetai i le imeli ia i latou na faatautaia le faatalanoaga.
- Faamautinoa o lo o maua e tagata e faatautaia le faatalanoaga igoa ma numera e faafesootai ai tagata o fai ma au molimau.

Faiga autu e faatautaia ai faatalanoaga

E eseese faiga e faatautaia ai faatalanoaga, ma e ono ai ni suiga laiti e ese ai fesili.

- **Fesili faatalanoa o se tali atu fuafuaina:** e taula’i i ou uiga, faamoemoega, faanaunautaiga ma ou malosiaga ma vaivaiga.
- **Fesili faatalanoa o se tali atu na faatino:** e taula’i i lau tali atu na faatino i nisi o tulaga i totonu o le falefaigaluega.

Fesili faatalanoa o se tali atu fuafuaina

Malosiaga

O ā ni ou malosiaga?

Talanoa i ou malosiaga e fesootai ma le galuega, ma afai e talafeagai ai, taumafai ia fesootai ou malosiaga ma le galuega o lo o e talosaga i ai.

Vaivaiga

O ā ni ou vaivaiga?

E faatatau le fesili lenei i tulaga o lou malamalama ia te oe lava ma lou naunau e fai se suiga ma faatupu lou malamalama. Talanoa i mea ua e malamalama ai i lou tagata ma suiga na e faia.

Auala e tali ai le fesili lea:

- "I le vaitaimi ua tuanai..."
- "Ua ou iloa nei..."
- "Ua ou malamalama e..."

Taulamua

O ā ni faamanuiaga sili ona tāua na e ausia, i le lima tausaga talu ai? Na faapefea ona e ausia tulaga nei?

Fuafuaga

O ā faagasologa o fuafuaga sa aogā ia te oe?

Afai ua faatulaga se taimi tāua e faamae'a ai se poloketi, e faapefea ona fuafua lau galuega e faamautinoa ai e taunuu i se manuia?

Faapefea ona faatulaga au fuafuaga ma/po o le puleaina o le taimi?

Faanaunautaiga

O fea le isi laasaga e te iloa o le a e ausia i le isi lima tausaga?

Ia mautinoa e talafeagai au tali ma le galuega o e faatalosagaina ma le faalapotopotoga o e talosaga i ai.

O mataupu e mafai ona e fesili atu ai i le uma ai o se faatalanoaga

- O ā tulaga ua faataatia e faamasani ai i le galuega po o polokalame tau aoaoga e ono maua pe a ou amata i le galuega?
- O ai ou te lipoti i ai?
- O ā luitau tetele e ono tulai mai i le galuega?
- E lagolagoina e le kamupani aoaoga o lo o faia pea?
- E ono maua avanoa mo isi galuega ma le malamalama lautele i totonu o le kamupani?

Fesili faatalanoa o se tali atu na faatino – metotia e ta’ua o le STAR

O le STAR o se taiala faataatia e faaaogā e tali atu ai i fesili o se tali atu na e faatinoa

E taulai fesili i se tali atu na e faatinoa po o se tulaga patino na e tali atu ai. E faaaogā e pule o galuega le faiga lea e iloilo ai le telē o lou malamalama ma lau tali atu i mea o tutupu. Faapea se faaitaiga:

“Faamatala mai se vaitaimi na fai ai se faitioga a se tagata faatau i lana meaa. Na faapefea ona e foia lea faafitauli? O le ā le taunuuga?”

S

Tulaga (Situation)

Faamatala le uiga tonu o le tulaga na iai

Na iai se tasi o tagata faatau na faitio i le pala o lana meaa ma le umi na kuka ai. Na matuai ita lava, talu ai ua tuai i lana feau e uma alu i ai.

T

Tiute (Task)

Faamatala le gaiioiga na moomia ona e faataunuaina

O la’u tiute o a’u o le taitai, o lo’u talanoa i le tagata faatau ma taumafai e foia le faafitauli.

A

Faatino (Action)

Faamatala galuega faatino na e faataunuu e ausia ai lea gaiioiga

O le laasaga muamua lava le faalogo ma le to’a ma fesili e iloa lelei ai le faaletonu ma faamautinoa e leai se tulaga o misi ia te a’u. Na ou faatoese ma talosaga po o lava le taimi e faatali ai mo se isi meaa e sui ai lana meaa pe manao e toe faafoi atu lana tupe.

R

Taunuuga (Result)

Faamatala le taunuuga o au galuega faatino

“O lona uiga...”

“Na taunuu ai...”

“Ina ia...”

“O le aogā na maua mai ai...”

“Na matou maua ai...”

“O le lelei na maua ai...”

O le taunuuga, na faamalieina le tagata faatau auā na matou amanaiaina ma ioeina faitioga.

Na toe faafoi lana tupe ma ou toe talanoa i le sui o le afaigaluega i le tulaga na oo iai. Na faailoa mai e le tagata faatau o le a toe asiasi mai i le fale’aiga ma e mo’i lava lana folafolaga.

Fesili faatalanoa o se tali atu na faatino e faaaogā ai le STAR



Mo le faaaogāina o le STAR, faataitai au tali i fesili nei e tapena ai lau faatalanoaga.

- Faamatala se tulaga na e taumafai ai e fetuunai le faiga e te fesootai atu ai ia fetui ma le tagata ua afaina.
- Faailoa se faataitaiga o se taimi na faafaigata ai ona e fesootai ma se tasi o le afaigaluega. Na faapefea ona e taulimaina lea tulaga? O le ā le taunuuga?
- O ā ituaiga lipoti tusitusia po o talosaga na e saunia? Na faapefea ona e faamautinoa na tuuina atu lipoti i le taimi na faatulagaina ma o lo o sa’o faamatalaga?
- Faamatala se tulaga na matuai vevesi ai lou mafaufau. Na faapefea ona e taulimaina lea tulaga?
- Faamatala se tulaga na e feagai ai ma se feteenaiga.
- Faamatala se vaietimi na moomia vave ai le faia o se suiga.
- Faailoa se faataitaiga o se auunaga na lelei ona e faatino mo se tagata faatau.
- Faamatala se taimi na e maua ai se tali e lei faamalieina ai se tagata faatau. Na faapefea ona e foiaina? O le ā le taunuuga?
- Faamatala se vaietimi na e taumafai ai e faamaopoopo au galuega ia mae’a lelei. Na faapefea ona e faatino lena tulaga?
- Faailoa se faataitaiga o auala na e foia ai faafitauli.
- Faamatala se mea na tupu na lu’i ai oe. Na faapefea ona e taulimaina lea luitau? O le ā se mea na ese ai lau tali atu mai isi tagata?
- Faailoa se faataitaiga o se vaietimi na e galue faatasi ai ma se vaega toatele i se poloketi.



Tagai i le: Faiga e faatino lelei ai se faatalanoaga e lē auai tino ai

careers.govt.nz/articles/how-to-have-a-successful-remote-job-interview

O le uma ai o le faatalanoaga

Malo lava, ua uma lau faatalanoaga! O nisi nei o laasaga o sosoo ai e faatino.

- Iloilo pe na faapefea lau faatalanoaga. O ā mea na e lelei ai? O ā mea sa tatau lava ona lelei atu le faiga?
- Tusi fesili na latou fesili atu ai – e iai ni fesili e moomia ona e faataitai lau tali e fai i ai?
- Faafesootai le pule o le galuega, pe afai ua pasia le taimi faatulagaina e maua atu ai se faaiuga ma o lena e te faatali lava i se tala. Afai e lei faamanuiaina au taumafaiga mo le galuega, talosaga i ai mo manatu e faaleleia ai au sailiga mo se galuega.

Afai e te maua le galuega

E faaosoosoina lava lou fia tali atu i le ioe i le taimi lava ua ofoina atu ai ia te oe se galuega. Peitai, e tatau ona e mafaufau lelei i lau faaiuga ma faatalanoa lau totogi ma aiaiga. Maufaufau po o sa’o le galuega mo oe.

Fesili i le pule o le galuega i itu nei:

- o le fua faatatau o lau totogi maua
- o le aso e manao e te amata ai
- o le aso e moomia ai ona e faailoa atu lau faaiuga ua fai
- faamata o iai ni aiaiga e pei o le siaki mai leoleo po o se vai taimi faatulagaina e faataitai ai i le galuega.

Faitau maioio lelei le maliega tau galuega, ma e talosaga i se tasi e te faatuatuaina na te siakiina.

E te maua fautuaga tau maliega o galuega e maua fua mai le:

- Employment New Zealand:
[employment.govt.nz/starting-employment/employment-agreements](https://www.employment.govt.nz/starting-employment/employment-agreements)
0800 209 020
- Citizens Advice Bureau:
[cab.org.nz/find-a-cab](https://www.cab.org.nz/find-a-cab)
0800 367 222

E aogā lou taumafai e faatalanoa se totogi maualuga atu, o le faaopoopo o aso mālōlō ae e te lei talia se galuega ua ofoina atu. Mo nisi faamatalaga i auala e faatalanoa ai, tagai i le [careers.govt.nz/job-hunting/got-a-job-offer/job-offers-and-employment-agreements](https://www.careers.govt.nz/job-hunting/got-a-job-offer/job-offers-and-employment-agreements)

Afai e te lei maua le galuega

E lē faigofie le teena o se talosaga. A o tau saili sau galuega, e iai mea e mafai ona e pulea ma e iai foi mea e lē mafai ona e pulea. E lē mafai ona e pulea le faaiuga a le pule o le galuega, po o isi tagata na talosaga atu mo le galuega. Ae mafai ona e faia se suiga i auala e te faia ai isi faatalanoaga i le lumanai.

Toe mafaufau i lau faatalanoaga ua uma ona fai ma tuu i ai se fua i au:

- tapenaga
- fesootaiga ma tagata o faia le faatalanoaga
- tali i fesili
- faamatagofie ma folasaga.

Faamālō i mea na lelei ona fai. Vaai i mea e lei lelei ona fai ma tau saili mea e te manao e faalelei. Toe iloilo mea nei a o lei faia le isi au faatalanoaga, ma faitau ia matou fautuaga i faatalanoaga mo avanoa faigaluega i le itulau 41–47.

Manuia lou alo atu i le isi au faatalanoaga!

Tapenaina o lau fuafuaga o galuega faatino

Alo maia, tatou tuufaatasia mea uma, ma fai se fuafuaga mo le tau saili ai o se galuega. Faamaoti gaoiga e tatau ma gafatia ona ausia.

O le ā?

Faapefea?

O ā fea?

Faatino i se taimi puupuu

Saili le fesoasoani ma fautuaga pe afai o moomia

- Fesootai ma aiga ma uo mo se fesoasoani.
- Mafaufau toto'a i fesoasoani tau tupe pe afai o moomia.
- Aua le vave faia sau faaiuga.

Aso:

Saunia se CV ma se talaaga e patino i se galuega

- Faaaogā faamatalaga mai le taiala lenei ma le **careers.govt.nz** e tapena ai se CV ma lau LinkedIn profile.
- Fesili po o le ā se manatu o lau taitai po o taitai o galuega sa e iai, se faalapotopotoga e filifilia tagata faigaluega po o lau case manager.

Aso:

Faaaogā au fesootaiga ma isi tagata

- Saili ma lesitala e te auai i faalapotopotoga mo tomiai faafaigaluega ma vaega e ta'ua o le Meetup.
- Faafesootai faalapotopotoga e filifilia tagata faigaluega o maua i le nofoaga o e aumau ai.

Aso:

Saili se galuega mo se taimi puupuu e totogi ai au pili

- Faaaogā fesootaiga ma isi tagata.
- Talosaga mo galuega o lo o faasalalau i luga o le initaneti.

Aso:

Siaki au fesootaiga televavave

- Tago e Google lou igoa.
- Sui lau fesootaiga televavave (Facebook ma le Instagram) i se faiga e lē faalauaiteleina ai.

Aso:

Saili avanoa

- Mafaufau toto'a pe ono moomia ona e toe aoao se tomiai mo se galuega fou.
- Suesue mataupu o lo o maua i lau matātā e toe faaleleia ai lou tomiai ma maua ai isi faailoga.
- Siaki pe e te agavaa mo le Fees Free ma le Targeted Training and Apprenticeship Fund.
- Mafaufau e te galue tauofo pe galue faavaitaimi e maua ai se malamalamaaga, ma faalauaitele ai au fesootaiga ma isi tagata ma fai sou sao.

Aso:

Faatino i se taimi i tua atu

Talosaga pea mo galuega

- Faafou CV ia fetai ma le galuega.
- Faaaogā au fesootaiga patino ma fesootaiga tau tomiai faafaigaluega ma lau LinkedIn.
- Talosaga mo galuega i luga o le initaneti.

Aso:

Faatino i se taimi mamao

Saili galuega tumau

- Toe aoao pe toe faaleleia le tomiai.
- Tagai i le **sorted.org.nz** mo fautuaga e fuafua ai tulaga tau tupe.
- Faatumauina fesootaiga ma tagata.

Aso:

Faamae'a lau fuafuaga o lo o faatino e toe maua ai sau galuega

O le ā?

Faapefea?

O ā fea?

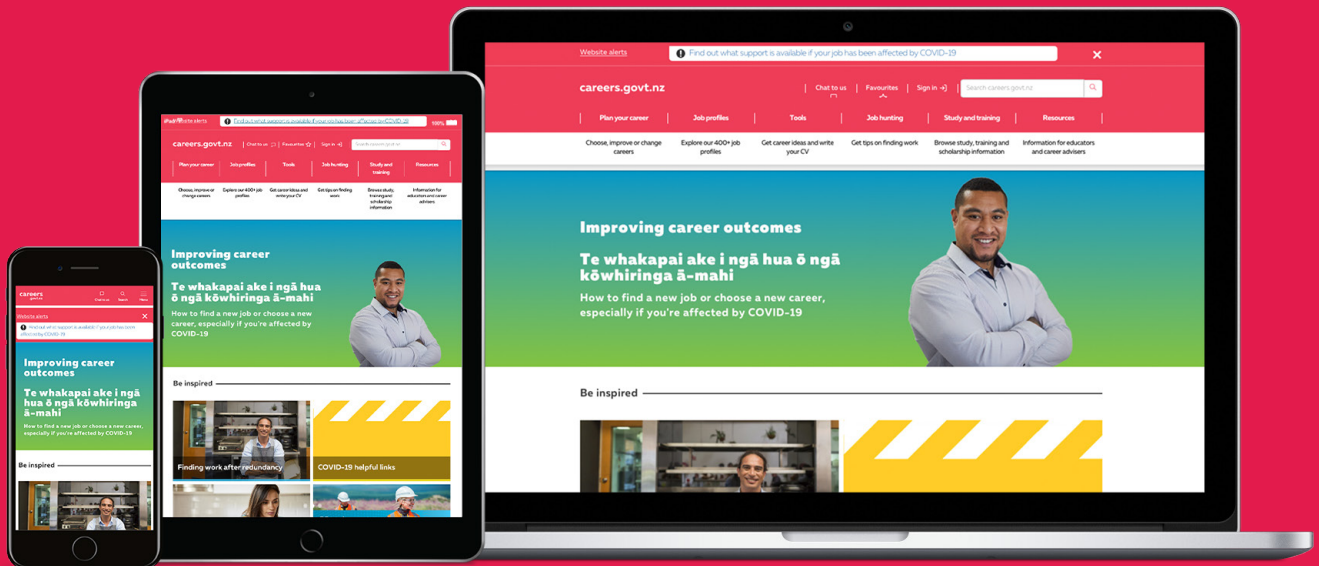
Faatino i se taimi puupuu

Faatino i se taimi i tua atu

Faatino i se taimi mamao

Mo nisi faamatalaga

Tagai i le upegatafailagi careers.govt.nz



Metotia tau fesootaiga

Vaai mo galuega fou ma saili avanoa faigaluega

Faamatalaga ma fautuaga

Malamalama i faiga e fai ai lau talosaga mo galuega ma faafou ai lau CV

Faamatalaga auiliili

Faitau faamatalaga i mataupu o lo o maua e toe faaleleia pe toe aoao ai se tomai



Malo lava, ua mae'a ona e faitau i le Tusi Taiala Mo Ē Saili Galuega!

Faamaumau ai faamatalaga lata mai a o faagasolo lau fuafuaga o galuega faatino. Alo i ou faiva ia manuia au sailiga mo se galuega!

He waka eke noa

Tatou te savalia faatasi tulaga nei

Samoaan

Tertiary Education Commission © 2022.
O lo o laiseneina le puletaofia leni i lalo o le laisene a le Creative Commons Attribution 3.0 New Zealand. E mafai ona e faia se kopi e maua fua, faasoa ma fetuunai, ae ia manatua ia aloaia i au faamatalaga galuega a le Tertiary Education Commission ma usitaia aiaiga mo isi laisene. E te maua se kopi o le laisene leni, i le creativecommons.org/licenses/by/3.0/nz/. Faamolemole ia manatua e lē mafai ona faaaogā le tagavai a le Tertiary Education Commission po o le tagavai a le New Zealand Government i soo se faiga e ono solia ai soo se vaega o le Flags, Emblems, and Names Protection Act 1981 pe ono solia ai se vaega o aiaiga nei pe afai na talafeagai se tulaga na faaaogā ai i totonu o Niu Sila. E tatau ona aloaia i tusitusiga le Tertiary Education Commission ma e lē faatagaina ona faaaogā ai se lomiga o kopi ai le tagavai a le Tertiary Education Commission po o le tagavai a le New Zealand Government.

ISBN 978-1-99-117152-8 (Lomiga)
ISBN 978-1-99-117153-5 (Luga o le Initaneti)

Numera faamauiina. TEC0178SAM