

A close-up portrait of a smiling man with short dark hair and a goatee, wearing a light-colored shirt with a dark leaf pattern. The background is blurred with warm, bokeh lights.

Tusi mo tino salasala galuega

Ne fautuaga aogā mo faifaiga ke toe foki
koe o galue

Tertiary Education
Commission
Te Amorangi Mātauranga Matua



Kia ora kae Talofa ki te Tusi mo Tino salasala Galuega.

Te famai tenei ko te COVID-19 ne matea i ei te tokoukega o tino oti ne fakamalolo mai olotou galuega. Se taimi o mafulifuliga mo te se mautinoa tonu.

Se tulaga masani o lagona te setokaga malie mo te manavase.

Konei matou o fesoasoani ke mafai koe o gasue ki mua, mo fautuaga aogā mo faifaiga kola ka fesoasoani kia koe o matemate a mea kola e tau o fai ne koe kae ka mafai foki pefea o oko koe ki ei.

E aofia i motou galuega ko atamai kola e sala kiei a matagaluega kae tuku atu ne matou a fakamatalaga fou ki luga i te tusiga o te tala fakasolopito o au akoga mo au galuega ko oti ne fai (CV), fakatagi ki avanoa galuega mo fakafesilisiliga.

He waka eke noa

Tatou e aofia katoa i te saofiaga tenei

Tulaga o te Matagaluega fautua mo Akoga Maluga (Tertiary Education Commission)

E fakatoka ne matou a mea faigaluega (tools) mo fakamatalaga ke fesoasoani ki tino i sose tulaga o tena matua ke mafai o filifili olotou galuega pena foki mo akoakōga i olaga saukātoa o latou.

Matou e fakagalue kae fesoasoani ki fakatokaga o akoga maluga mo galuega ke fakamautinoa i tino Niu Sila e maua ne latou a te malamalama mo te atamai tela e manakogina ke manuia latou i te olaga kātoa.

Fakasologa o Mataupu

Konei matou o fesoasoani

8 auala ke fai ne ia koe ke gasue ki mua	4
Fesoasoani ki te ola'lei o tou mafaufau	5
Te palani ki salaga o galuega	6
Faite se palani fakagalue mo sala se galuega	8

1. Ke iloa ne koe a koe 10

Fakatomuaga	11
Iloa ou atamai	11
E 10 atamai tafasili i te tāua fakatasi mo uiga 'lei e manakogina ne pule o matagaluega	12
Ko ou atamai mo uiga lei e 5 tafasili i te taua	14
Ko fakatusaga o au mea 'lei ne fai	15
Ko ou uiga totino tafasili te 'lei	16

2. Salasala ki avanoaga 18

Fakatomuaga	19
E maua i fea a galuega	20
Koe ke poto i te fai sookoga	21
E fai pefea sookoga	22
Fakatoka mo se fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga	23
Te manakoga ki se fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga	24
Fesili mo te fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga	25

Fakamasiki au atamai ki se vaega o galuega fou	26
--	----

Toe akoga o faopoopo au atamai io me toe akoga ki se galuega fou	27
--	----

3. Filifili kae fai 28

Fakatomuaga	29
-------------	----

Faka'pau ou atamai ki galuega e fakasalalau	30
---	----

E fakatagi pefea	32
------------------	----

Fautuaga ki te faitega o fakamatalaga toetoe o koe totino mo salasala se galuega	33
--	----

Mea tāua o te CV	34
------------------	----

Te filifiliga o tino e molimau ki te atamai o te tino sala galuega (referees)	35
---	----

Tusi io me toe fai faka'lei te CV	36
-----------------------------------	----

Tau tusi fakatomua	38
--------------------	----

Vaega fakafesilifiliga gutu	40
-----------------------------	----

Fakatoka ki te fakafesilisiliga gutu	41
--------------------------------------	----

Te fakafesilisiliga gutu	43
--------------------------	----

Fakafesilisiliga ki Uiga fai – Te fakagaluega o te STAR	44
---	----

Fesili mo te fakafesilisiliga o uiga o fakaaoga (STAR)	45
--	----

Fesili mo te Fakafesilisiliga se mo uiga fai	46
--	----

Mo nisi fakamatalaga	47
----------------------	----

8 auala ke fai ne ia koe ke gasue ki mua

Te se fakagalue o koe se mea faigata ki. Ke fai se faiga e mafai o fesoasoani ki tou lagona me mafai loa ne koe o fakatoka te tulaga tenei, kae fakafoliki foki a tou manavase.

Konei a auala e valu ka fesoasoani kia koe ke gasue ki mua:

1. Fakaaoga fesoasoani mafai e manakogina ne koe

Se tulaga masani o lagona te lasi te manavase mo te mafaufau 'mafa mafai koe ko se fakagalue. Faiapati ki ou kāiga mo taugasoa io me sala fautuaga mai sui o matagaluega pela mo:

- depression.org.nz
- mentalhealth.org.nz
- youthline.co.nz

2. Fakatoka fakavave au tupe

Onoono me nea fesoasoani e maua mai te Matagalue o Galuega mo Tupe (Work and Income) workandincome.govt.nz | **0800 559 009**. Faiapati fakavave ki tau page (bank) mafai e isi sau tupe kaitalafu ke na fai sau palani ki ei. Asi atu ki fautuaga i fakasoaga o tupe mafai ko se fakagalue (redundancy budgeting advice) mai te sorted.org.nz | **0800 345 123**

3. Ke iloa ne koe a koe

Filifili me sea te mea e tafa mai ke fai ne koe – kaati koe e manako o sala se galue e tai 'pau mo tau galue mua, gasue ki se sua galuega fou, 'fuli ki se isi matagalue pisinisi (industry), toe akoga, akoga o faopoopo te atamai (upskill) io me sala se galuega fou. Galue aka me nea ou atamai mo mea lei ne fai kola e tāua i te maketi o galuega i te vaitaimi nei.

4. Sala ki avanoaga kae faka-akoako ki faiga o sōkoga

Iloilo ki galuega e lasi te manakogina i te vaitaimi nei kae pefea foki ou atamai e fetai tonu mo galuega konei. Mafaufau o toe akoga ki se vaega o galuega fou. 'Sala me fai pefea sokosokoga. Faite se sōkoga mo matagaluega pena foki mo tino kola e isi sou sōkoga ko oti ne fai mo latou i lalo i au galuega o sala galuega.

5. Faite CVs mo fakamatalaga toetoe o galuega a koe totino i te initaneti (online job profiles)

Akoako o faite kae fakafou pefea tou CV kae fakatoka ke olo tasi mo fakamatalaga o te galuega (job descriptions). Fesokotaki foki ki matagaluega fakamaua galuega. Faite ne fakamatalaga toetoe o koe totino i te initaneti i itulau (websites) pela mo te LinkedIn.

6. Fai faka'lei au fesokotakiga mo fakasalalauga i te initaneti (social media)

A pule o matagaluega ko fakaaogā ne latou a fesokotakiga mo fakasalalauga o tino sala galuega tela la taumafai ko au fesokotakiga mo fakasalalauga i te initaneti ke mata'lei.

7. Fakatagi ki galuega io me ki akoakōga (training)

E mafai ne koe o fakatagi atu ki galuega se tumau (short-term work) ke maua mai ne tupe, io me ko akoakoga ke faopoopo atu tou atamai io me ke mafai o fakamafuli tau galuega.

8. Fakamasani ki tulaga o fakafesilisiliga fai gutu.

Tauloto ki iloa fou ki mea tau fakafesilisiliga fai gutu, kae fakamasani foki ki ei. Fakatoka foki ne gatu mata'lei mo te fakafesilisiliga tenei.

Fesoasoani ki te ola'lei o tou mafaufau

Te famai ko te COVID-19 e vave tena fakamafuliga ki tou lalolagi mo te olaga e ola i ei tatou, galuega fai pena foki mo tafaoga.

Kafai koe e lagona ne koe te manavase io me matakū, e se ko koe fua. I te mafiuliga o tulaga nei, se mea loa e masani ke lagona te manavase i tou ola'lei, galuega, kāiga mo tino kola e alofa koe ki ei, pena foki mo mea ka mafai o tupu mai mua nei. E tāua ke fai se faiga mafai ko lagona te mafatia ki tou loto mo tou mafaufau. Kafai e manakogina ne koe se fesoasoani, e uke a auala fesoasoani kola e avanoa.



Manako o faipati?

Te 1737 e se 'togi mo tino Niu Sila kola e tai mafatia, manavase, ko tai 'mafa te mafaufau io me fia faipati fua ki se tino. **E mafai o telefoni io me ave tau fekau i te telefoni tauave (text) e se 'togi 24 itula, 7 aso i te vaiaso.**

Itulau Initaneti mo telefoni napa kola e aogā mo sokotaki

- Unite against COVID-19: covid19.govt.nz | 0800 779 997
- Ministry of Health: health.govt.nz | 0800 855 066
- Mental Health Foundation of NZ: mentalhealth.org.nz | 0800 543 354
- Depression: depression.org.nz | 0800 111 757
- Anxiety NZ Trust: anxiety.org.nz | 0800 269 4389
- All Right?: allright.org.nz
- Youthline: youthline.co.nz | 0800 376 633

Te ola malosi o te foitino apps pena foki mo polokalame i togafiti faka-tokita (therapy) i te initaneti

- Beating the Blues: beatingtheblues.co.nz
- Clearhead: clearhead.org.nz
- Just a Thought: justathought.co.nz
- Melon Health: melonhealth.com
- Mentemia: mentemia.com
- My Journal: myjournal.depression.org.nz

Te palani ki salaga o galuega

Ke iku manuia te salaga o galuega e manakogina ke iisi sau palani o taumafai ke fakaaogā a vaega kesseke o faifaiga kae faite foki a mea kola e tau atu ki tou igoa totino (personal brand).

Konei a faifaiga e manakogina ke fai ne koe ke sala galuega.

Mea kola e tau atu ki tou igoa totino

- Mea kola e tau atu ki tou igoa totino ko te tukutasiga fakapitoa o tou atamai, tou malamalama mo tou apo i faiga o galuega tela e mafai o ofo atu ki pule o matagaluega.
- Malamalama i te tāua o atamai konei i te maketi sala galuega i te vaitaimi nei.



Sala avanoaga

- Asiasi ki niusipepa, itulau initaneti mo avanoaga i galuega, careers.govt.nz ke matea a galuega kola e manakogina malosi.
- Sala ki faifaiga o nisi galuega kae akoga ke faopoopo tou atamai io me filifili o toe akoga.
- Sala ki avanoaga i galuega kola e fetau tonu mo au galuega masani pena foki mo tou atamai.
- Sala ki tino e masani koutou pela foki mo tino ne masani koutou i galuega.



Fakaaofiaga o te initaneti

- Ulu ki loto i itulau mo avanoaga o galuega.
- Faite se fakamatalaga toetoe o koe totino i luga i te itulau LinkedIn.
- Faite se CV i te komipiuta mo te tusi i ou fakamatalaga likiliki (cover letter) kola e fetau tonu mo galuega taki tasi.
- Fakafonu faka'lei a pepa i au taumafaiga i te initaneti.



Tou ata fakaasi

- Taumafai ke mata 'ma kae mata 'lei ou foliga.
- Au Sautalaga mo tau fesokotaki ke maina faka'lei i fakafesilisiliga fai gutu.
- Fai tou tusaga ke fanofano lei te fakafesilisiliga fai gutu.



Salaga galuega

Fakatusa o te palani i te salasalaga o galuega



Fakafetaui kia Aleki Vaiola

Mea kola e tau atu ki tou igoa totino

- Te atamai pela se manetia o se falekai e tusa mo te 15 tausaga.
- Atamai fakapitoa (technical skills) pela me se manetia e pule ne ia nisi tino galue (line management), fakasoasoaga o mea 'togi (stock control), kukaga o meakai, 'fuluga o mea, 'togi maiga o mea, fakagaluegaga o tupe, lauga o tupe (cash up), fakatau atuga o sose mea (retail), fakatumauga o tulaga 'lei i loto i galuega (quality control), fakafesagai mo tino 'togi, palaniga, mo fakatokaga o mea (logistics).
- Atamai kola e manakogina i galuega i mea tau fakamalosiga, takitakiga, kufakiga o tulaga faigata, salaga te 'lei, fuafuaga o palani (strategic planning), mo te sagatonu ki mea likiliki.

Sala avanoaga

- Ko oti ne kamata o sala avanoaga i te Seek, Trade Me Jobs pena foki mo te itulau i galuega a te Mālo careers.govt.nz.
- Faka'pauga o pati tāua i fakapulaga o galuega ki tena atamai – se manavase mafai e se 100 pasene a tena atamai.
- Fakamau tena igoa mo ana fakamatalaga likiliki ki sui o tino sala galuega, kau atu ki fakamatalaga i luga i te initaneti (webinars) mo fonotaga mo faigamea lasi i salaga o galuega.

Fakaaofiaga o te initaneti

- Ne sala ana fakamatalaga i te initaneti (Google) kae fakatonutonu ana puipuiga i fakatokaga (privacy settings) mo nisi o ana akauni i fesokotakiga mo fakasalalaua i te initaneti.
- Ne fakatonutonu tena CV mo tena tusi i ona fakamatalaga likiliki ki galuega taki tasi.
- E iloa o fakafonu te pepa o taumafaiga ki galuega kae ave ke onoono ki ei ana taugasoa.
- E iloa o tusi tena tusi i ona fakamatalaga likiliki i te meli-iti.
- Ne faite ana fakamatalaga toetoe i te initaneti o salasala galuega i koga fakasalalau o galuega kola e faka-fesagai mo tino pena foki mo te akauni i te LinkedIn.

Tou ata fakaasi

- Sukesuke ki te matagaluega fakamau avanoaga mo tupe maua a tino me isi se fesoasoan ki te fakatupega o gatu mo te fakafesili gutu.
- E isi se gatu e mata'ma kae mata'lei mo te fakafesili gutu.
- Malamalama me pefea o fakatoka kae fakataunu se fakafili gutu ke maua ne fautuaga ki galuega (informational interview).
- Malamalama i fesili o te sfakafesili gutu – ne faitau i fakamatalaga o te careers.govt.nz.
- Asiasi ki tala o sautalaga i galuega i te initaneti i te careers.govt.nz.
- Ave se meli-iti o fakafetai i te otiga o te fakafesili gutu.
- Masani ki te ave faeloa au fakatagi salasala galuega – kae se fakatasi fua i se taimi.
- Se fanoanoa ma se talia io me seai se fakailoa atuga – fakatumau loa te fai.

Faite se palani fakagalue mo sala se galuega

Fakaasi a nisi mea fakapitoa fakatasi mo faifaiga kola e mafai o fai.

Sea?

Pefea?

Mafea?

Faifaiga i te taimi toetoe

Sala ki fesoasoani mo fautuaga mafai e manakogina ne koe.

- Fesokotaki ki kāiga mo taugasoa ki se fesoasoani.
- Mafaufau ki tupe fesoasoani mafai e manakogina.
- Mafaufau faka'lei ki au filifiliga.

Nei

Po o te masina

Faite se CV tela e fetau tonu mo te galuega (targeted CV) pena foki mo se fakamatalaga toetoe o koe totino.

- Fakaaogā a fakamatalaga mai te tusigalue (workbook) tenei pena foki mo te itulau o fakamatalaga o fesokotakiga careers.govt.nz o faite te CV mo se fakamatalaga toetoe i te LinkedIn.
- Fai ke maua ne fautuaga mai te manetia io me ko manetia mua, sui o tino sala galuega, io me ko te manetia tela e fesoasoani kia koe (case manager).

Po o te masina

Kau atu ki potukau o tino poto kola e mafai o galue tasi koutou.

- Ke fakaasi kae kau atu ki fakapotopotoga tāua o tino poto pena foki mo potukau i Fetauiga (Meetup).
- Fesokotaki ki sui kola e fesoasoani ki tino sala galuega i tou fakai.

Po o te masina

Sala se galuega e toetoe tena feagaiga ke togi aku pili.

- Fakaaogā tino kola e masani o galue fakatasi mo koe.
- Taumafai ki galuega kola e fakasalalau i te initaneti.

Po o te masina

Asiasi ki aku fesokotakiga mo fakasalalaua i te initaneti.

- Sala tou igoa i fakamatalaga o te initaneti.
- Fai tau akauni i fesokotakiga mo fakamatalaga i te initaneti (Facebook mo te Instagram) ke se iloa ne nisi tino (private).

Po o te masina

Sala avanoaga.

- Mafaufau ke toe akoga i se vaega o galuega fou.
- Sukesuke a kōsi (course) i tau matagaluega o pisinisi ke toe akoga o faopoopo tou atamai kae toe fakasoko tau pepa ke tai maluga.
- Asiasi me fetau 'lei (eligibility) koe o akoga kae Se Togi (Fees Free) pena foki mo Akoga kola e fetau tonu (Targeted Training) fakatasi mo te Tupe Fesoasoani ki te tino koi Fakaakoakō (Apprenticeship Fund).

Po o te masina

Faifaiga mo se taimi tai leva atu

Tumau loa taumafaiga ki galuega.

- Toe fakafou tau CV tela e fetau tonu.
- Fakaaogā a fesokotakiga mo fakamatalaga i te LinkedIn.
- Taumafai ki galuega i te initaneti.

Nei, taeo pena foki mo te lumanai

Po o te masina

Faifaiga mo se taimi leva

Sala se galuega tumau

- Toe akoga io me akoga o faopoopo a atamai
- Asiasi atu business.govt.nz mo fautuaga ki te kamataga o se pisinisi.
- Asiasi sorted.org.nz mo fautuaga ki palaniga i mea tau tupe.
- Fakatumau au fesokotakiga.

Te lumanai

Po o te masina

Toe foki o galue ke fakataunu ei tau palani galue (action plan)

Sea?

Pefea?

Mafea?

Faifaiga i te taimi toetoe

Nei

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Faifaiga mo se taimi tai leva atu

Nei, taeao pena foki mo te lumanai

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Faifaiga ki se taimi leva

Te lumanai

.....
.....
.....
.....
.....

1

Ke iloa ne koe a koe



Fakatomuaga

Te vaega tenei e fakasaoloto ne ia koe o sala me ko oi koe kae nea foki au mea e mafai o ofo atu ki pule o matagaluega.

Ka mafai ne koe o malamalama ki ou atamai, au mea lei ne fai fakatasi mo ou uiga tāua kae fakapitoa i te koga galue.



Asiasi

careers.govt.nz

Iloa ou atamai

Ou atamai e maua mai i au galuega mo akoakōga o te olaga. Te tuku fakatasi o ou atamai e faite i ei te ata tela e tau atu ki tou igoa totino.

Kafai e 'fuli tau galuega e tāua ke malamalama koe i tulaga o ou atamai ke mafai o fakaaogā ne koe i se galuega fou.

Ko atamai e manakogina ne pule o matagaluega ko:

1. **Ko atamai fakapitoa** – ko atamai kola e fakapitoa ki se galuega pela mo nesi, tino e poto i mea tau komipiuta io me ko tino e isi ne laisene o fakateletele motokā lasi e manakogina ki i te vaitaimi nei.
2. **Atamai e mafai ei o maua galuega io me ko atamai totino** – atamai kola e puke ne koe i vasia o galuega kesekese pela mo te atamai o sala te 'lei, mea tau takitakiga fakatasi ei mo te fakafesagai ki tino 'togi.

E 10 atamai tafasili i te tāua fakatasi mo uiga 'lei e manakogina ne pule o matagaluega

Onoono ki au atamai tāua mo uiga 'lei i te fakafonuga o fakamatalaga konei mai lalo. E mafai ne koe o fakaaogā a fakatusaga i loto pena foki mo tua atu o galuega kola ne galue koe i ei.

Fakamatalaga fakatusa ki te taimi ne fai ei ne au toku atamai tenei

1. Ko au faifaiga i loto i galuega (work ethic)

- Te fakatuagagina
- Ke mafai ne koe o panaki mo sose mea kola ne tupu ona ko au galuega ne fai
- Tautua mo te fakamaoni ki te mea e mafai ne koe
- E lasi te 'lei o au galuega fai

.....

.....

.....

2. Te atamai i te fesokotaki i pati (verbal communication skills)

- Fesokotakiga ki tino ke manino mo te faeteete ki tino i sose tulaga pena foki mo tino mai koga keskese mo vaega keskese
- Avega mo te pukega o tali aogā
- Fai tusaga aoga i loto i fonotaga
- Fakaasiga o mafaufauga

.....

.....

.....

.....

3. Loto malosi kae fiafia o galue

- Fakaasi ka koe e tonu loa mo tou loto fia galue i te koga tena pela foki mo galuega e fai ne te matagaluega
- Malamalama i te matagaluega mo ana vaega katoa (industry sector)
- Fakaasi ia koe e loto fiafia o ave 100 pasene ki te galuega

.....

.....

.....

4. Te mafai o fakasoa, fakavasega a sose mea (analytical) kae vave te mafaufau o iloa a uiga tonu o sose mea (critical thinking)

- 'Taega mo te sukesukega o fakamatalaga mai vaega (sources) keskese
- Ke mafai o iloa ne koe sose oloologa o mea pela foki mo mea kola e mafai o 'tupu mai mua
- Ke mafai o malamalama ki mafaufauga o manatu

.....

.....

.....

5. Mafai o faka'sao mea 'se io me ko fakalavelave

- Te mafaufau ke 'lei kae ke mafai foki o fakamatala a poga o mauke mo fai ikuga
- Iloiloga o mea tonu kae faka fesili a fesili tonu ko te mea ke mafai o faka'lei te fakalavelave
- Te mafai o maina i manatu kola fakavae ki mafaufauga mo fakamatalaga kola se mautinoa tonu

.....

.....

.....

6. Galue fakatasi

- Fakataunuga o galuega a potukau mai faipatiga mo palaniga
- Galue ki faka'leiga kola e taliagina ne nisi tino i te potukau
- A iloa mo atamai ke fasi fakatasi mo nisi tino

.....

.....

7. Atamai i te galue tasi mo nisi tino (interpersonal skills)

- Te mafai o galue mo vaega tino mai tulaga valevale o te olaga, pela mo tū mo aganū, fafine mo te tagata (genders) mo sose tulaga o te matua
- Amanaia te uke o lagona valevale mo manatu o nisi tino kae tali atu i uiga atafai kae fetau 'lei
- Malamalama i uiga o sose mea tela se faipatigina i vaega tulaga valevale
- Te mafai o panaki mo fakalavelave kae tokaga malie

.....

.....

.....

.....

8. E atamai i te fesokotaki ki tusitusiga

- Te sao lelei a tusiga o pati (spelling), fakaaogaga o failoga pela mo fakaoti, manava, fakaleoga o pati (punctuation) mo tulafono o te 'gana (grammar)
- E mafai o toe fakatonutonu au tusitusiga totino
- Tusi ke mafai o faka'leo fakalei a pati (tone) mo te vaega tusitusiga e fakaaoga (style), faka'tau ki a latou kola ka sokotaki koe ki ei

.....

.....

.....

9. Atafaiga o tou olaga totino (self management)

- Fakasoasoaga o au galuega fai mo te fakailoa ki se fesoasoani manafai e manakogina
- Salasala faeloa ki avanoaga kola e mafai ei koe o fakasoko faeloa te tauloto
- Loto talitonu mo te mafai ma pānaki koe mo fakalavelave
- Fakapaleni tou olaga galue mo tou olaga masani ola

.....

.....

.....

.....

10. Te loto taumafai mo te mafai fai galuega faigata

- Te fesoasoani ki tino kae e ko te tulaga o tau galuega, aofia i ei ko te fai o galuega kola e se to i loto i te fakamatalaga o te galuega
- E loto taumafai – o fai a aiga seki palanigina ke mafai ei o fakataunu a fakamoemoega
- E poto i faitega o mea (creative) – fakaaogā te poto i faitega o mea ki mafaufauga (creative thinking) ke mafua mai mea 'lei
- Kamataga o te mafuliga mo te faopoopoga o mea tāua mai te fakaaogāga o mafaufauga fou

.....

.....

.....

.....

Ko ou atamai mo uiga lei e 5 tafasili i te taua

Faipati mo ou kāiga mo taugasoā ke fesoasoani o fakaasi atu au mea e 5 kola e tafasili i ou atamai mo ou uiga 'lei.

1

2

3

4

5

Ko fakatusaga o au mea 'lei ne fai

Au mea 'lei ne fai e fakamaonigina ki pule o matagaluega i ou atamai mo au faifaiga tāua i galuega.

Mea konei e manakogina ke:

- mautinoa kae moa too loa, mea loa kola e manakogina ke iloa mai ne matagaluega
- tusi loa mea kola e tāua ki te galuega tela e sala ne koe
- manakogina ke tusi se fakatusa o se mea tela ne tupu fakamuli nei.

Fakatoka a fakamaoniga o au mea 'lei ne fai.

Mea pela:

- maua ne koe te failoga "Tino galue o te Masina"
- ne maua 98 pasene te 'lei o au galuega ne fai mo tino 'togi i te tausaga kātoa o te 2019.

Sea te mea 'lei ne maua kae kaia e tāua i ei? Sea loa te mea 'lei ne fai ne koe? Taumafai o fakaaogā fesili konei ki au (mea e 5 e tafasili) atamai mo au uiga 'lei.

Mea 'lei ne fai

.....

.....

.....

.....

Kaia e tāua kae kaia foki koe e fakamatamata me ne fai ne koe te mea 'lei tenei?

.....

.....

.....

.....

Nea au atamai ne fakaaogā?

.....

.....

.....

.....

Ko ou uiga totino tafasili te 'lei

Ou uiga totino tafasili te 'lei kola e avatu ne koe ki pule o matagaluega tela e kese koe mai nisi tino aka.

Mea tenei se mea e tuku fakatasi ei:

1. Ou atamai, au mea 'lei ne fai mo taleni. Nea a mea e faigofie kia koe, pela mo, te faipati ki te tokoukega o tino (public speaking), tauloto, fakalogologo kae faipati ki tino?
2. Nea a mea e sala ki ei a pule o matagaluega – ko atamai fakapitoa, uiga fai i galuega, aofia ki te potukau galue.
3. E pefea tou mafai o fai tusaga – sea te mea e loto taumafai koe ki ei? E mafai pefea ne koe o fai se kesega ki te tulaga/fakapotopotoga? Sea te mea e fakaloto malosi ne ia koe?



Pela

Pela mo mea e fakapitoa kia Aleki kae e puke mai i tena atamai mo tena masani.

1

Sea te mea e 'lei i ei au

- Faipati kae fakalogologo ki tino
- E tokagamalie i taimi o te manavase
- Fakaaogā te taimi faka'lei
- Fakatoka a fakalavelave

2

Te mea tela e sala ki ei te pule o matagaluega

- Fesokotakiga 'lei pena foki mo te atamai i galuega mo tino
- E v o iloa a fakalavelave kae fakatoka faka'lei fakavave kae sao
- E isi se atamai i te fakateletelega o Falekai
- Galue faka'lei i te potukauga

3

E pefea au o fai tusaga

- E 'lei i te fakamalosiga o tino i te umukuka ke galue fakamakinikini
- E mafai o fakatoka a te lasiga o fakalavelave i se taimi toetoe
- E faite vasia fealofani i mo tino galue pena foki mo lotou e tautua
- E atamai o fai a galuega ke matuaa 'lei ko tino 'kai ke 'kai fiafia

I te koga mai lalo nei fakaasi au mea fakapitoa tāua.

1 Sea te mea e 'lei i ei au	2 Te mea tela e sala ki ei te pule o matagaluega	3 E pefea au o fai tusaga
---------------------------------------	--	-------------------------------------

Tau fakamatalaga i uiga totino 'lei totino

Nei ko oti ne fakaasi au mea e mafai o ofo, fakaakoako o tusi sau fakamatalaga foliki tela e fakamatala i ei ou uiga 'lei totino.



Pela

Fakatāua a manakoga o tino 'togi kae mafai o fakamalosiga a tino galue ke gaosi a meakai gali. E fiafia ki te fakamalosiga o tino galue, faka'leiga o fakalavelave, mo te gaosiga a meakai gali. Toku fakamoemoega mo toku manakoga ko te faiga ko tino ke maua ne latou se avanoaga tafasili te gali i te taimi e 'kai ei latou.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2

Salasala ki avanoaga



Fakatomuaga

Te vaega tenei e onono ki:

- auala o sala galuega
- sokotaki mo tino mo te fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga ke maua se sookoga mo pule o matagaluega
- salasalaga ki vaega o galuega fou
- akoakōga fakatautau, akoakoga toetoe mo te faopoopoga tou iloa.

Fakatusa peni mo avanoaga mo Tino Tausi Fesoasoani i te Ola'lei mai te careers.govt.nz

Health Care Assistant
Kaiāwhina Tapuhi/Kaimahi Atawhai

Alternative titles for this job

Health care assistants support nurses and care for people in private homes, hospitals, general practices or rest homes.

Pay
Health care assistants usually earn **\$19-\$25 per hour**
Source: DHBs, NZ Nurses Org and MSD, 2019

Job opportunities
Chances of getting a job as a health care assistant are good due to increasing demand for their services.

Length of training
1-2 years of training usually required.

Industry
Health

Vocational Pathways [More](#)

- Social and community services

E maua i fea a galuega

Koga e maua ei galuega:

- i itulau o fesokotakiga o fakamatalaga i avanoaga o galuega mo te fakagalue
- i itulau o fesokotakiga o fakamatalaga a te mālō, kaunisela mo matagaluega o pisinisi mo fakapotopotoga
- i fesokotakiga mo fakasalalauga i te initaneti (social media)
- i tusi faitau mo tino galue mo matagaluega o pisinisi
- matagaluega fakamaua galuega
- mai kāiga mo taugasoa
- i faiga mea lasi i salaga o galuega.

Ko maketi galuega tela se iloa ne tino

Sa fakatapulā te salaga o tau galuega ki avanoaga o galuega i te itulau o fesokotakiga o fakamatalaga io me ko matagaluega fakamaua galuega. 70 pasene o galuega e fakafonu loa ne pule o matagaluega kola e fakaaogā loa olotou sokoga mo tino kola e masani latou o galuea tasi.

30 pasene o galuega e fakasalalau

Tenei te aula e fiafia ki ei tino sala galuega ke sala ki ei olotou galuega

- Avega o olotou CV ki so se koga
- Taumafaiga ki galuega kola e fakasalalau i te initaneti, i fesokotakiga mo fakasalalauga i te initaneti io me i niusipepa
- Salasala ki matagaluega fakamaua avanoaga

70 pasene mai te maketi o galuega tela se iloa ne tino

Tenei te auala e fiafia ki ei Matagaluega o sala lotou tino galue

- Mai te fakaaoga olotou sookoga pela mo tino e iloa ne latou i galuega pela foki mai tafa o galuega
- Mai i olotou tino galue
- Mai asiasiga ki te initaneti i fakamatalaga toetoe o tino sala galuega



E sala me nea galuega e lasi te manakogina:

careers.govt.nz/jobs-database

Koe ke poto i te fai sookoga

70 pasene o galuega e se fakasalalau tela la e tāua ke iloa ne koe faite ou sookoga ki nisi tino. Tino e mafai o fai mo ou sokoga:

Tino e iloa 'lei ne au

Tino ne galue mo au muamua, manetia, tino ko taunu olotou akoga, kāiga, taugasoa, ko taugasoa o oku taugasoa.

Fakamolemole ke maua ne tusi 'lei (referrals) pena foki mo fakasokoga

Tino se iloa ne au faka'lei io me ko latou kola ne fetai fua mo au kae e mafai o fesoasoani

Pela mo, faiakoga, tino Masani o faipati o akoako, takaga akoga, tino ne fetai mo au i masaniga faka komiuniti.

Fakasoko i te initaneti ki te LinkedIn fakavave ma oti te fetauinga

Tino se iloa ne au

Tino kola e galue i te galuega tela e fia galue au i ei, fakapotopotoga io me ko matagaluega o pisinisi.

Tautali ki manatu i te initaneti, fesilisili kae fakatoka a fakafesilisiliga ke maua fakamatalaga ki galuega

Ko au fesokotakiga i te lumanai

Tino kola e mafai au o fesoasoani

Taumafai o galue i galuega se 'togi io me ko galue se tumau (part-time work) ke fakalasi atu ou sookoga.

E fai pefea sookoga

Au sokosokoga e fesoasoani kia koe o fakaagā a te maketi o galuega tela seiloa ne tino.

E uke auala e fai ei sookoga:

- fakailoa ki taugasoa mo kāiga ia koe e sala galuega
- fano ki fetauiga mo faigamea o matagaluega o pisinisi
- fesokotaki ki fakapotopotoga i luga sautalaga i te initaneti
- kau atu ki se fakapotopotoga o tino poto i matagaluega mai lalo o galuega e galue ei koe
- fano ki faigamea lasi i salaga o galuega
- fesokotakiga se fakailoa (cold-call) ki fakapotopotoga o asiasi ki avanoaga
- 'kami a manetia e ono ki tino galue i matagaluega (human resources) ke inu kofe koulua
- fai se sautalaga ke maua ne fautuaga ki galuega mo te manetia.

Fakatonutonu tau tusitusiga i mea tau maketi (marketing script)

Te tusitusiga i mea tau maketi io me se fakamatalaga toetoe o mafaufauga (elevator pitch) se auala vave o fakailoa atu ou atamai pena foki mo mea e sala koe ki ei i se galuega.

Tou fakamatalaga toetoe mo maketi ei koe ki matagaluega

Kafai se tino e fesili, "Ia, nea au mea e fai?"
E tali ne koe pefea?

E tolu a tulafono ke mafaufaugina:

1. A tau tali e 'tau o 30 sekone io me mai lalo ifo.
2. Au atamai (io me mafai pefea koe o aogā ki te pule o se matagaluega) e 'tau o manino.
3. E 'tau mo koe o fakaasi se vaega o fakamoemoega.

Tou tala toetoe mo maketi a koe

Toku igoa ko:

Au se:

Au ko (tausaga i te tulaga):

I te vaitaimi nei au e salasala ki se avanoaga fou ke:

Au e manako ki o galue i te vaega o:



Asiatu careers.govt.nz fautuaga i mea tau sokosokoga:
careers.govt.nz/articles/network-into-a-job-with-the-perfect-elevator-pitch

Fakatoka mo se fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga

A te fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga se avanoaga o faipati ki te pule o matagaluega e uiga ki te fakapotopotoga e pena foki mo vaega tino e manakogina o fakagalue ne latou.

Tenei te avanoaga ke mafai koe o iloa a vaega o galuega kesekese e mafai ne koe o fai kae ke malamalama foki koe i atamai kola e manakogina ke galue koe mo matagaluega.

1. Fakatoka se taimi o faipati

Nisi tino e manako o faipati i te telefoni i lō te fakafesagai ki mata. Fakatoka ne fesili manafai fua e manako latou o faipati kia koe ma telefoni atu koe.

2. E fakafesagai pefea koe kia latou

Ave tau fekau i te meli-iti io me i te LinkedIn. Fakamatala me ko oi koe kae kaia foki e manako koe o fetau mo ia.

3. Mai mua o fetau io me faipati i te telefoni

Fai au sukesukega i te fakapotopotoga mo matagaluega o pisinisi mai mua. Tauloto ke uke au mea e iloa ko te mea ke fakaaogā faka'lei te taimi e fetau ei koe mo tino. Fesili ki fesili mautinoa kola e mafai o fesoasoani kia koe o tai iloa atu avanoaga io me ko tulaga i loto i te fakapotopotoga.

4. Kafai ko fetau koutou

- Pei faka'lei ou gatu mo te faipatiga.
- Fakafetai kia latou mo te taimi faka-avanoa ke fetau kotou.
- Faipati fua malie e uiga kia koe mo tou tulaga kae sa faipati loto ki mea likiliki.
- Fakamolemole kia latou me fia te leva e mafai latou o faipati. Onono ki te taimi. Kafai ko silia te taimi, fakamolemole kia latou me talia ne latou ke faka'soko loa koutou.
- Fesili me talia ma tusi ki lalo te tou faipatiga.
- Taimi e oti ei koutou, toe fakafetai mo te faka-avanoa mai te olotou taimi o faipati mo koe.

5. Mai tua o te fetauiga

- Oti loa te fetauiga a kotou, tusi a fakamatalaga ki mea ne faipati latou ki ei.
- Ave kia latou tau tusi fakafetai i te otiga ne faipati koutou, i te meli-iti io me ave i te LinkedIn.
- Meli-iti kia latou mafai ko maua tau galuega io me ko filifili ne koe se vaega o galuega fou mai i te fetauiga a koutou.



Onono: Fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga:
E pefea o manuia

youtu.be/CXZDTDBLKRE

Te manakoga ki se fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga

Fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga e mafai o fesoasoani ki te faiga o se sookoga mo matagaluega kae ke iloa foki me ko te galuega e fetau mo koe.

Ata fakatusa o te meli-iti ki te LinkedIn io me se manakoga ki se fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga:

Talofa, toku igoa ko Aleki Vaiola.

Au ne faitau i tau LinkedIn fakamatalaga toetoe totino kae lasi toku fiafia me matea atu te lasi o tou atamai i te fakateletelega a vaega pisinisi o meakai kola e faite ke uke o toe 'togi atu (fast food franchises).

Au ko 15 tausaga i te leva i taku galuega pela me se Manetia o Falekai i falekai i Ueligitone.

Au e fiafia o faipati kia koe i au atamai.

E mafai au o faipati kia koe i te katoatoaga o mea konei? E iloa ne au ia koe e fakalavelave 'ki kae kafai o fakaavanoa mai ne koe se 20 minute e talia loa ne au mo te fakafetai.

Alofaga
Aleki

Fesili mo te fakafesilisiliga ke maua ne fakamatalaga

Konei a fesili kola e mafai o fesoasoani ke faipati a tino e uiga ki olotou galuega mo avanoaga.

Tulaga

- E mafai ne koe o fakamatala mai e uiga ki te _____ vaega o pisinisi i te _____ (fakai lasi)?
.....
- Ne pefea koe o maua tou tulaga?
.....
- E pefea te ata masani o tou aso galue i aso taki tasi?
.....
- E isi se mea e fakafoofogina i tau galuega ki nisi tino?
.....
- Kafai e mafai o foki koe o fakamafuli se mea e uiga ki tou olaga galue, e fai ne koe?
.....
- Sea te fakamatalaga toetoe o te tino ne galue fakamuli nei i te vaega o galuega e tenei ia au?
.....

Te Matagaluega Saukatoa

- Sea te mea e tupu i loto i matagaluega saukatoa i Niu Sila? E soloki aka io me tatō ifo ki lalo (declining)?
.....
- Nea a atamai tāua kola a pule o matagaluega e sala mo te galuega/matagaluega saukatoa tenei?
.....
- E iloa ne koe me tokouke a tino e sala galuega i te vaega o te galuega tenei?
.....
- E iloa ne koe se isi tino aka e manako o faipati mai kia au? E mata koe e fiafia o fai sau fakafeiloaiga ki a ia i te meli-iti?
.....

Atiakega totino

- E isi ne atamai fakapitoa io me ne galuega kola ko se tokouke tino e avanoa o fai?
.....
- E isi ne ou manatu fesoasoani me pefea e mafai au o ulu ki loto i te vaega o galuega tenei?
.....
- Nea akoakōga e aoga o fesoasoani?
.....
- Nea atamai o galuega e sala koe ki ei?
.....
- Nea sookoga e fakatau koe ke kau au ki ei?
.....

Faopoopo au fesili mai lalo:

.....

.....

.....

Fakamasiki au atamai ki se vaega o galuega fou

Te se fakagalue o koe e fakapoi kae fakamafua ne ia te manakoga lasi ki sene mo togi a pili.

Tau mea taua e tau o fai muamua i te taimi toetoe (short-term goal) ko te onoono ki ou atamai kae sukesuke ki avanoaga ko te mea ke mafai ne koe o toe foki o galue i se taimi fakavave.

E ui i ei, tenei te taimi 'lei o mafaufau ki mea kola e fiafia koe ki ei mo mea kola e tāua kia koe. Kaati ko te taimi tonu foki o toe fakatoka o fakamasiki ou atamai kae fakamafuli te kiloga.

Nai fesili ke fesili ifo loa kia koe:

1

Nea oku fakamoemoega mo se taimi tai leva atu? Sea te tulaga ka oko au kie ie i te tasi tausaga io me ko te lima tausaga mai mua nei?

2

E isi se mea ko leva loa ne manako saale au o fai?

3

E mata e 'lei atu mafai au e toe akoga o faopoopo aku atamai mai te vaega o galuega tenei io me toe akoga ki se vaega o galuega fou?

4

E isi ne galuega se tumau kola nei e avanoa tela e mafai ei o maua ne au se galuega tela e manako saale loa au ki ei?

5

Ko oi e mafai au o faipati ki ei ki vaega galuega valevale kola e avanoa?

Toe akoga o faopoopo au atamai io me toe akoga ki se galuega fou

Toe akoga o faopoopo tou atamai io me toe akoga e mafai ne ia o faka'lei ne ia tou avanoaga ke maua sau galuega.

E isi ne filifiliga o akoakōga, mai kōsi toetoe pela mo se tama pepa o fakamaoni a atamai mo fakataunuga o te tino (micro-credentials) ke oko ki tino koi akoako ki te galuega (apprenticeships) fakatasi mo pepa maluga (degrees).



Toe akoga o faopoopo tou atamai

A Tom ne galue i kamupane fakatutu



Ne sukesuke ne ia me sea te pepa maluga i ana atamai e manakogina ke toe akoga a ia ke tai faka'lei aka



A ia ne akoga kae galue



A ia ko galue i mea tau iti



Toe akoga

Maia ne galue i te matagaluega o tualisi



A ia ne sukesuke me nea a kōsi e avanoa i te akoga maluga i tena fakai



A ia ne fakamau tena igoa i te kōsi o faka-nesi



A ia ko galue pela me se nesi i te komiuniti



Sala atu ki filifiliga o tauloto kae akoga:

careers.govt.nz/plan-your-career/find-out-about-study-and-training-options

3

Filifili kae fai



Fakatomuaga

I te vaega tenei e maua ne koe:

- se tusi fesoasoani i fakamatalaga o tali ki fakasalalauga o galuega
- e taumafai pefea ki galuega i te initaneti
- fautuaga ki te tusiga o te CV mo te tusi i fakamatalaga likiliki
- e fakatoka pefea ki fakafesililiga fai gutu
- ko ou kalafaga ki mua ki te faitega o se palani fakagalue.

“Sa fakavaivai, taumafai o fano ki mua. A koe e fetau mo mea faigata i te ala pena foki mo mataponaponaga. E ‘tau fua mo koe o loto malosi, ke tasi te fakamoemoega kae galue malosi.”

David Letele (Brown Buttabean)
Tino Faipele kae se Tino e Fesoasoani ki Tino i Olotou Olaga (Life Coach)

Faka'pau ou atamai ki galuega e fakasalalau

Sala se galuega ne fakasalalau tela koe e fiafia ki ei kae tautali ki te fakasologa o mea takitasi kona mai lalo.

1 **Faitau te fakasalalauga kae fakamailoga a atamai tāua mo mea'lei kola e sala ki ei te pule o te matagaluega**

Pela mo:

- lelei malosi i te sokotaki ki muna pena foki te tusitusi
- fiafia o galue mo tino valevale io me galue ise potukauga
- atamai i te ata iloiloga o mea likiliki mo te mafai o faka'lei a fakalavelave
- atamai i te fakasoasoaga o ana taimi
- ko atamai fakapitoa io me ko atamai e mafai o fakataunu a galuega fakapitoa
- e lasi te malamalama mo te atamai i mea tau komipiuta
- mafai o galue faka'lei i taimi o fakalavelave
- loto finafinau mo te mafai o galue loa ia ia se fakatonu
- tafasili i te 'lei i te fakafesagai mo tino mai tua.

2 **Fai foki loa pena ki te fakamatalaga o te galuega io me ko fakamatalaga o te tino (mafai e isi)**

Te mea tenei e aofia i ei nisi fakamatalaga ki luga i mea kola e manakogina ne te pule o matagaluega mo te galuega tenei e fakapitoa ki ei.

3 **Asi ki te careers.govt.nz**

Fakaaogā te koga salasala ke sala i ei te galuega. Te fakamatalaga o te galuega tenei ka avatu kia koe te fakasologa o atamai masani, levolo o pepa maluga mo atamai kola e manakogina mo te galuega tenei. Te mea tenei e mafai o fesoasoani ke fakaasi nisi atamai.

Ko 'tau ko oti ne tusi fakamau ne koe au sukesukega ki ou atamai, uiga 'lei mo atamai kola e manakogina mo te avanoaga ne fakasalalau.



Fautuaga: Sa manavase mafai seki fakamau ki lalo ne koe ou atamai katoa

Taumafai ki galuega mafai e maua ne koe te lasiga o atamai tāua kola e fakasolo i te galuega ne fakasalalau.

4**Sukesuke a te fakapotopotoga**

- Sala ki fakamatalaga ki mea tāua e faite me ko ana galuega e tatua ki ei, te fakamoemoega saukatoa (mission) o te fakapotopotoga mo so se mea tela e mafai o maina faka'lei i te fakapotopotoga. E mafai ne koe o maua i te lotou itulau o fesokotakiga o fakamatalaga kae faipati foki ki tino e iloa ne koe.
- Fakamau a nisi pati tāua mo tugapati mai i mea konei. Taofi a mea kona i tou mafaufau kae koi filifili koe me nea a fakamatalaga e fakaaogā ne koe i tau tusi mo tau CV.

5**Fakasolo au atamai mo te masani i galuega kola e fetai tonu ki te galuega tenei**

- Atamai fakapitoa mo te masani i galuega kola e fetai tonu mo atamai tāua i te fakasalalauga. Faite a te fakasologa o atamai kola e mafai koe o fakagalue.
- Mafaufau me pefea au galuega tāua mo fakamoemoega e fetai mo fakamoemoega o te fakapotopotoga.

6**'Tae mai a fakamaoniga mo fakatusaga me pefea ou atamai mo masani i galuega e fetai tonu mo te galuega**

Faite sau fakasologa o fakatusaga me ne fakaaogā ne koe pefea ou atamai e manakogina i te galuega ne fakasalalau. Fakasolo a mea 'lei ne fakataunu ne koe kola e matea ei te 'lei o te fakaaogaaga ne koe ou atamai konei.

Nei ko toka koe o tusi tau CV ke fano tonu mo te galuega (targeted CV) fakatasi mo te tusi ke olo tasi mo tau CV kola e fakapitoa loa ki manakoga o te pule o matagaluega mo te tofiga tena.



Tonuga:
Pule o matagaluega
e fakalavelave

Tau CV mo tau tusi fakatomuaga e manakogina ke fakaasi kae fakamaina me pefea koe o fetai tonu mo manakoga o latou.

Sa fakaaogā te CV mo te tusi fakatomuaga e tasi ki au taumafaiga ki galuega kesekese. Fakalasi tou avanoaga ke maua ne koe se sautalaga ke fakafetai tonu o tau taumafaiga ki te galuega e taumafai koe ki ei.

E fakatagi pefea

Fakatagi ki galuega kola e fetau tonu mo ou atamai pena foki mo au pepa maluga.

- Fai ke lasi tou taimi avanoa o fakatagi ki te galuega.
- Taumafai ke isi sau meli-iti fakapisinisi io me se meli-iti fakapitoa.
- Tautali ki fak'lei ki fakatonuga o te faiga o fakatagi.
- Fai ki se tino ke onono ki tau CV mo te tusi fakatomuaga ke fakapau ki tau pepa fakatagi.
- Aofia te igoa o te tulaga o te galuega e fakatagi koe ki ei i te koga e tusi ei te atu o tau meli-iti.
- Taumafai ke aofia a tou igoa mo tau telefoni napa i tau meli-iti.
- Ave tau CV kae fakapiki (attachment) pela me se PDF ki tau meli-iti.
- Fakaaogā tou igoa ke fakaigoa te koga e tausi i ei tau CV mai mua o ave.

Fakatusaga o te meli-iti pela me se vaega o tau fakatagi:

Ki te: HR@anywhere.co.nz

Mataupu: Taumafaiga a Aleki Viola ki te galuega Manetia o te Falekai Wubsay

Tou Malu _____ (te igoa o te tino)

Mataupu: Tulaga o te Manetia i te Falekai Wubsay

Ko tusa mo te 15 tausaga ne tausi ne au a falekai, ne maua ei ne au atamai mo akoakōga tafasili i te vaitaimi tena. I te tusi fakatomuaga mo te CV kona e fakapiki atu e fakaasi ne au me kaia au se tokotasi e 'lei mo te galuega pela me se manetia i te <igoa o te fakapotopotoga> kae e mafai foki pefea ne au o fakaaogā oku atamai mo toku iloai i galuega ke galue 'lei mo koe.

Fakamolemole e fakapiki atu i konei taku CV mo te tusi fakatomuaga ki te tulaga tela ne fakasalalau i te Seek i te po 20 o Me 2020.

Au e fakatalitali ke fesokotaki mai koe.

Toku fakamaoniga
Aleki Vaiola
Telefoni 033 333 333
alekiv@gmail.com



Fautuaga:
Fakamolemole ke kopi te Fakamatalaga o te Galuega

Tausi te mea tenei ke fesoasoani kia koe ke iloa au taumafaiga kae fakatokatoka mo te sautalaga.



Fautuaga: Kafai seai sau komipiuta tela e fakaoga te initaneti

Asi ki te fale tusi i tou fakai io me ko ofisa o te komiuniti o suksesuke kae faulu tau taumafaiga ki se galuega.

Fautuaga ki te faitega o fakamatalaga toetoe o koe totino mo salasala se galuega

Kafai e faite ne koe se fakamatalaga toetoe mo salasala se galuega i te initaneti e t̄aua ke mafaufau ki ei pela me se CV.

E mafai ne koe o faite se fakamatalaga toetoe i se koga tela e fakasalau ei a avanoaga a matagaluega, te itulau o fesokotakiga o fakamatalaga o te Matagaluega o Galuega mo Tupe, tau itulau o fesokotakiga o fakamatalaga io me ko te LinkedIn. A Pule o matagaluega mo sui o tino sala galuega e masani faeloa o onono ki fakamatalaga toetoe ke sala ne tino fou ke galue ia latou.

E silia atu mo te 540 miliona tino e isi ne olotou fakamatalaga toetoe i te LinkedIn – se fakasalalauga i fesokotakiga tela e fakalauefa ne ia ke iloa ne fakapopotoga ou atamai kae fakasoko koe ki potukau o tino poto pena foki mo pisinisi.

A te LinkedIn se vaega i te v̄asia o te CV i te initaneti mo te itulau o te Facebook.

Fai tou fakamatalaga toetoe i te initaneti ke galue mo koe:

- Fakalavea 'lei ou atamai i te tusi loa i te kamataga o tou fakamatalaga toetoe o koe totino (profile).
- Fakasolo au mea ne tauloto i tou olaga, akoakōga mo atamai.
- Aofia a auala ke mafai o fesokotaki mo koe pela foki mo te koga e nofo i ei koe.
- Fakaaogā tou ata tela e fakaasi fua ou foliga kae ke mata'lei foki.
- Fakaaogā a pati t̄aua e uiga mo au atamai i tau ulutala.
- Toe onono faka'lei ki tusiga o pati mo nisi mea 'se.
- Fakaaogā se meli-iti fakapitoa pela maia.johnson@website.com.
- Kafai e manakogina ke faite se igoa fakaaogā (username) fai ke mata'lei.
- Tumau o fakafou tou fakamatalaga toetoe totino.
- Fesokotaki mo nisi tino – 'kami a tino ke fiafia ki tau fakamatalaga toetoe totino io me ave tau fekau ki nisi tino.



E toe maua: E fai pefea ke laveagofie tau LinkedIn

careers.govt.nz/articles/how-to-stand-out-on-linkedin

Mea tāua o te CV

Faite tau CV ke toetoe, ke 'lei kae fiafitaugina tou tala toetoe kae katoatoa.

1

Mai mua koe o kamata o tusitusi

- Manatu tītī (brainstorm) atamai mo akoakōga o te olaga kola e fetau tonu mo te fakamatalaga o te galuega a pena foki mo te fakasalalaua. Sa puli a mea kola e fai ne koe mai tafa o te galuega. Fai a fakatusaga manafai e mafai ne koe.
- Onono ki fakatusaga o CV ki manatu 'lei i te fakatokaga, 'gana mo nisi auala e galue 'lei o fakamaketi koe.

2

Maufaufau ia koe ko te pule o te matagaluega

E 10 ou sekone ke fakamolemole koe ki te pule o te matagaluega ke fakasoko o faitau tau CV. Tau CV e lasi atu tena malosi mafai e fakamailoga ne koe a mea kola e sala ki ei te pule o te matagaluega. Fai tau CV ke toetoe kae fakaasi fua a akoakōga i tou olaga mo atamai i galuega kola e tāua.

E tolu a fesili tāua ke fesili ne koe:

1. Kafai se tino e onono fakavave ki taku CV, e mata nei e maufaufau latou 'Te CV tenei e mata'lei'?

A pule o matagaluega e 'tau o filifili kae fakafoliki a te fakaputuga o CV ki ne aofaki e tokolua io me tokotolu a tino e filigina. A latou e tali faka'lei ki se CV tela e manino, kae ne fakatoka faka'lei ilo te CV loa kae seki fakatoka faka'lei.

2. Kafai ne fakaoti loa te faitauga i tau CV, e mata nei e maufaufau latou 'A te tino tenei e manakogina ne mataou ana atamai'?

A pule o matagaluega e salasala ki tino kola e fetau tonu ki te fakamatalaga o te galuega. Fakamafuli kae fakatoka tau CV ke fakamātea i ei a mea kola e fetau tonu mo te galuega e taumafai koe ki ei.

3. Kafai e filifili a CV ke fakafoliki te fuainumela, e mata e maufaufau latou 'A te tino tenei e tāua ke fetau mo ia'?

A pule o matagaluega e maufaufau me nea a mea e mafai o ofo atu ne koe kia latou. Fakaasi ki tino ke iloa ne latou me ko oi koe kae nea foki a mea kola e 'lei i ei koe.

3

Fakamolemole ki nisi tino ke onono ki tau CV

E tāua ke fai ki se tino ke onono faka'lei ki tau CV ke matea me e malamalama a ia, ne fakatoka faka'lei kae seai ne pati io me ko tūgapati e 'se.



Asi atu ki fautuaga a matou i te Faitega te CV:

careers.govt.nz/tools/cv-builder

Te filifiliga o tino e molimau ki te atamai o te tino sala galuega (referees)

Pule o matagaluega e masani o fai atu ke tuku atu kia latou e tokolua io me silia atu au tino ke molimau ki tou atamai – tino kola e mafai latou o fesokotaki o fesilisili i ou atamai kae onoono foki me ia koe e fetau tonu ki olotou fakapotopotoga.

Filifili au tino molimau kola e fakatalitonugina kae poto, e mafai o faipati e uiga ki tau galuega me ko koe foki e galue pefea, kae e faigofie foki o fesokotaki. Msaua loa ke fesokotaki muamua koe kia latou.



Filifiliga tafasili:

Tau manetia, te pule o te potukau, te tino fakatonutonu io me ko te Pule Maluga o te Fakapotopotoga (CEO)



Filifiliga 'lei:

Te manetia o te polotieki, tino e fakaaogā sevisi (client), io me ko te tino e lipoti koe ki ei



Filifiliga fakatapulā:

Se faiakoga, pule o komiuniti, tino e fakaaogā sevisi io me se faiakoga o te kōsi

Tusi io me toe fai faka'lei te CV

Fautuaga

Tusi tou igoa mo aula fesokotaki kia koe ke manino i te koga tafa ki luga. (E se manakogina o tuku ne koe ki te koga tafa ki luga o itulau katoa.)

- Tuku a napa o itulau i te koga fakaoti o te itulau (footer).
- Fai ke lavea gofie katoa au ulutala. Fakaaogā mataimanu kola e 'tau malosi (bold), te saisi, lanu, avanoaga o te tusi se fakaaogā (white space), mo nisi mea aka (etc), o fai te mea tenei.

Te fakamoemoega o te vaega tenei ke ke maua ne te tino faitau te agaaga fia faitau. Kafai e seke, mea loa ko se fakasoko te faitau.

- Faka 'pau a fakaaogāga o pati ke fakamatala a atamai mai i te fakasalalauga o te galuega.
- Mea nei se fakatusaga fua o te tusiga o se atamai e tasi. E manakogina ke aofia ne koe e silia atu ite tasi o ou atamai, pela mo te atamai o fesokotaki, faka'lei a fakalavelave, te fakafesagai mo tino 'togi pela foki mo te galue fakatasi.

Te fakamoemoega o te vaega tenei ke mafai o molimau me ia koe e nofo mo atamai kola e fai ki ei te galuega.

- Koe e manako ki te pule o te matagaluega ke mafaufau 'te tino tenei e mafai o fai te galuega kae ko au e manako ke fai ne ia'.
- Sagatonu ki galuega tāua. Fakama'tea ki auala kola e mafai o fesoasoani koe ki te kamupane ke 'lei.
- Kafai a tala fakasolopito o au galuega ko tō loa, aofia fua au mea fou io me ko tulaga tāua.

Se ata faigofie o te CV fakatasi mo fakatusaga o te fakatokaga

Aleki Vaiola

1234 Chelsea Road, Lower Hutt, 5010

Meli-iti: alekiv@hmail.com

Telefoni: 033 333 333

LinkedIn: linkedin.com/in/alekiv3333

Atamai tāua mo te mafai o fakataunu a galuega

Atamai i takitakiga

- 15 tausaga i te atamai o tausi kae akoako a tino galue i te umukuka e tai nofo galoto loa tena saisi i te lasi mo te foliki
- E vave kae 'lei te faka'leiga o fakalavelave kae palani mo mea faigata kola e mafai o 'tupu
- Te mafai o faite se vasia 'lei kae mautinoa i se taimi toetoe mo sose vaega tino.

Tala fakasolopito o au galuega

Manetia o te Falekai

2015 – 2020

Café LaFairy, Wellington

- Pānaki mo te fakateletelega o tino galue, akoako kae fakagalue e 20 a tino galue i te umukuka mo tino situati mo nisi galuega aka foki
- Faiga o asiga ke mautinoa me 'lei kae tali foki ki fakatagi a tino 'togi
- Te palaniga o tupe fakagalue, fakateletele kae fakatonu a mea 'togi o te falekai
- Faopopo te 'lei o mea 'togi i te aso ki te 25 pasene i te tausaga
- Fakafoliki te fuainumela o tino ne tiakina te galuega ki te 30 pasene talu mai i te tausaga 2017

Tala fakasolopito o au galuega (faka'sokoga)

Manetia o te Falekai

2005 – 2015

Freepav Falekai

- Takitaki e toko 8 a tino galue i te umukuka fakatasi mo tino situati mo nisi galuega aka foki
- Tausiga o tupe fakagalue, fakateletelega o mea 'togi mo te faifaiga o fakatokaga o mea 'togi mo te falekai
- Kamata o fakaakoako a tino galue ke tai faka'lei aka te fiafia o tino 'togi ke fanaka ki te 98 pasene mai i te tausaga 2006–2015
- Kamata o fakatelelele asiga o fakatokaga tela e fai ke tai 'lei atu a taimi sevisi ki te 25 pasene

Tala fakasolopito o au Akoakōga

NZ Diploma in Hospitality Management

2010

Service IQ, Wellington

Manakoga o koe totino

- Fiafia o tele
- Kilikiti

Ne tino molimau ki te atamai o tino sala galuega

Tino molimau e fakatoka mafai e manakogina

lo

Moana Ngata

Tino ia i a te Falekai
Café LaFairy, Wellington
Telefoni: 044 444 4444
Meli-iti: mngata@hmail.com

Nish Ahuja

Tino ia i a te Falekai
Freepav Café, Wellington
Telefoni: 055 555 5555
Meli-iti: nisha@hmail.com

Fautuaga

Auala o fakatoka faka'lei a te vaega tenei e aofia:

- Te igoa o te galuega i mataimanu faka'tau malos (bold), tau atu i ei ko te kamupane mai lalo mo galuega fakapitoa.
- Fakatomua tau galuega fakamuli loa.

Tefea te vaega e mua – tala fakasolopito o galuega io me ko te tala fakasolopito o akoakōga? Mafaufau me sea te vaega e tai fou atu kae tāua ki te galuega e sala koe ki ei.

Te vaega filifiliga tenei e avatu te avanoaga o faipati me ko koe se vaega tinio pefea i taimi mai tua o te galuega.

- E mafai o aofia ne koe a mea e manako ki ei koe, mea e fiafia koe ki ei, galuega volenitia io me ko galuega i te komiuniti.
- Fakaaogā a fakailoga o vae a pati i te fakasologa (bullet points).

A pule o matagaluega e 'tau o fakailoa atu mafai latou ko fesokotaki mo au tino molimau. Te lasiga o taimi latou e manako fua o fesokotaki kia latou i te otiga ne fetau mo koe.

- Kafai e se aofia au tino molimau ki tau CV, taumafai ke mafai ne koe o ave a fakamatalaga konei ki te pule o matagaluega mafai e manakogina.
- Filifili au tino molimau faka'lei. Fakailoa kia latou te tulaga e taumafai koe ki ei, ke mafai ne latou o fakatokatoka – i olotou pati e fai ia koe ke fetau tonu ki te tulaga.

Tau tusi fakatomua

Nea a mea e aofia

Ou fakatuatusiga/fesokotakiga

Tusi, i te fakasologa tenei:

- tou igoa kâtoa
- tou fakatuatusiga
- te fakatuatusiga o tau meli-iti
- au napa telefoni
- tau fakatuatusiga i te LinkedIn.

Po o te masina

Aofia te aso ne lafo atu ei te tusi.

Ko lotou fakatuatusiga/fesokotakiga

Tusi, i te fakasologa tenei:

- te igoa o te tino
- te igoa o lotou galuega
- te fakapotopotoga mo te fakatuatusiga.

Tino fesokotaki

Fakatuatusi ki te igoa o te tino manafai e mafai. Fesokotaki ki te fakapotopotoga o fesili. Kafai se mafai ne koe o maua te igoa, tusi "Tou Malu te Manetia fakagalue".

Te ala o te tusi

- Tusi te galuega kâtoa mo nisi mataupu o napa pela me se ulutala.
- Taku atu me ia koe e taumafai ki te igoa o te tulaga kae ne lagona ne koe i fea te galuega tenei.

Kaia koe e fia galue i te tulaga tenei mo te fakapotopotoga kae sea foki tau mea e iloa i te fakapotopotoga

- Ke loto finafinau kae fakaasi me ia koe ne mafaufau ki te galuega kae kaia foki koe e fia galue mo latou.
- Fai ne au pati 'lei e uiga ki te fakapotopotoga, pela mo, te igoa 'lei o latou, faiga o galuega pena foki mo mea faite a latou.
- Manatua me ko mea kola e mafai ne koe o fai mo latou, kae se ko mea a latou e fai mo koe.

Ata fakagalue

Aleki Vaiola
1234 Chelsea Road
Lower Hutt 5010
Meli-iti: alekiv@hmail.com
Telefoni: 033 333 333
LinkedIn: linkedin.com/in/alekiv3333

25 o Me 2020

Jane Smith
HR Manager
Wubsay Franchises
PO Box 1234
Wellington, 6011

Tou Malu Jane

Mataupu: Manetia o te Falekai Wubsay

Au e tusi atu o taumafai ki te tulaga o te Manetia o te Falakai i Wubsay i te fakai o Ueligitone pela loa mo te fakasalalaua i te Seek. Fakamolemole tena taku CV e fakapiki atu i te meli-iti o fesoasoani ki taku taumafaiga.

A uiga tãua o te Wubsay ki te fakamaoni, faimea'lei mo te fakafesagai mo tino 'togi e gali kia au. Au e masani faeloa o galue'lei mafai au e galue mo tino 'togi, kae taumafai ko aku tino galue ke fakatoka a meakai tafasili i te gali pena foki mo faifaiga o galuega.

Au ko lasi toku atamai i te galuegaga pela me se Manetia o Falekai maluga-kae lauiloa penei mo te LaFairy mo Freepav, Ueligitone. I loto i tulaga kesekese konei, ne takitaki ne au a tino galue i te umukuka fakatasi mo tino galue mai mua o te falekai ke fakatoka meakai tafasili i te gali kae fakafiafia foki ki tino 'togi. Toku tulaga e aofia foki i ei te fakatelega o te tupe fakagalue, asiga o mea 'togi, fakaakoakōga pena foki mo te fakagaluegaga a tino.

I toku taimi i te Falekai LaFairy ne tai faka'lei aka te tupe silia ki te 25 pasene kae fakafoliki te fuainumela o tino ne tiaki te kamupane ki te 30 pasene.

Au e fakamaoni o fakatumau a akoakōga mo te faka'leiga kae au foki e kau i te Fakapotopotoga o Falekai i Niu Sila pena foki mo te fakapotopotoga o Manetia o Falekai. Au e fiafia o iloa a tala fou mo atiakega i loto i matagaluega talimālo kae kau atu foki ki fonotaga e fai fakatasi i te 2 vaiaso.

Au e fiafia ki te avanoaga tenei i Wubsay kae ko au e talitonu me ia au e faopopo te tāua ki loto i tau potukau kae fetau tonu foki ki tū o te potukau.

Fakafetai mo te onono ki taku taumafaiga. Au e fakatalitali ke fesokotaki mai koe.

Toku fakamaoniga
Aleki Vaiola

Nea a mea e aofia

Nea au mea e faopopo ki te tulaga

- Fakamailoga me pefea koe o 'pau ki te manakoga o te galuega.
- Fakaasi ou atamai fakapitoa, atamai mo te poto kola e manakogina mo te tulaga tenei.
- Atamai o fesokotaki mo tino, ou fakamoemoega totino, fakafiafiaga mo te loto finafinau.

Ko fakaoti

- Kafai koe e taumafai ki se avanoaga, fakafetai kia latou mo te ononoga ki tau taumafaiga.
- Kafai koe e tusi o fakamolemole ki se avanoaga o faipati ki tau taumafaiga, taku atu au pogai ke mafai o toe fesokotaki atu i te telefoni.

Ko fakaoti

- Ke fakapitoa mo tau fakamavaega, se ko te fakapatonu io me ko te mea masani. Tusi tou igoa mo tou fakaotiga kae saina mai luga i tou igoa vagana ei koe e tusi fakatagi i te initaneti.



Asi atu ki te ata fakagalue o te tusi fakatomuaga:

careers.govt.nz/job-hunting/cvs-and-cover-letters/templates

Vaega fakafesilifiliga gutu

Kafai ne maua tau fakafesilifiliga gutu a te pule o te matagaluega e mafaufau ia koe e isi ne ou atamai o fai te galuega. Te fakafesilifiliga gutu se avanoaga kia koe o fakaasi me pefea koe o fetau tonu ki te kau galulue o te matagaluega.



Fakafesilifiliga mata-ki-mata

I te fakafesilifiliga mata-ki-mata, a koe e fakamasino mai te taimi te pule o te matagaluega e onono atu kia koe.

Kafai koe e fakafetaui ki te kau fakafesilifiliga gutu:

- Onono ki ana mata, fakamisikata kae fakaaogā tou igoa mo tou fakaotiga.
- Masaua faeloa au gasuesuega o tou foitino (body language) – ko au pati e fai e 'tau o 'pau i ou uiga fai. Fakatusa pela, mafai koe talia faeloa ne koe mafaufauga fou kae nofo pilima mo ou vae e fetu, e se fakatalitonuga ne latou a koe.

Ou gatu e pei e taua kii loa – taumafai ko ou gatu e pei e mata'lei mo te galuega e taumafai koe ki ei.



Te fakafesilifiliga i vitiō

Te mea tāua ke manatua e uiga ki te sautalaga i te vitiō me i so se mea e fai mo fakalavelave e mafai o fakalasi tela ka pokotia ei koe.

- Taumafai ke toka koe o fakaaoga mea fagaluega fou konei – e 'tau o iloa ne koe te polokalame e fakaaogā kae fakaaogā pefea, tau fesokotakiga i te initaneti e malosia kae ke mautinoa tonu i te patule o tau komipiuta e fonu io me fakaaogā te iti.
- A foliga o te tino e tāua foki i konei. A te mea pei ata e se manako ki te lanu uli, lanu kena io so se mea lanulanu, tela la sa pei ki lanu konei – ko te lanu moana e tafasilio te 'lei.
- Fili se koga tela se gaoagao ke pei ki ei tou ata – seai ne kilo io me ne ata – kae ave keatea katoa a mea e fakalavelave i te potu, aofia i ei manu, tamaliki mo tino nofo fakatasi i te fale!



Te sukega o te fakafesilifiliga

Nisi fakapotopotoga e manakogina ke fai te sukega kae puke taimi (timed tests), pela mo te numela io me ko te sukega i te tusitusi.

- Sala ki sukega konei i te initaneti o fakaakoako ki ei.
- Fakailoa ki te tino fakafesilifiliga mai mua o te taimi e fai ei manafai koe e isi sou masaki tela e fakafaigata o fai te sukega kae puke taimi.
- Faitau faka'lei ki fakatonuga. Palani me nea au mea e fai i te taimi.
- Fakamolemole fesili mafai e se maina koe i se mea.
- Toe lloilo au galuega mafai ko oti.

Fakatoka ki te fakafesilisiliga gutu

Fakatokatokaga e tāua kae ka fakamafuli foki ne ia tou ata fakaasi kae ka iloa 'lei ne koe me ko koe ka maketi pefea ne koe.

Fakaaogā te fakasologa o mea ke mautinoa me ia koe ko toka lei loa.

1 Taumafai o salasala ke iloa ne koe te kamupane io me ko te fakapotopotoga

Kaia?

- Kafai e iloa ne koe me nea a mea a te fakapotopotoga e fai, ko tai mautinoa ia koe me mafai ne koe o tali a fesili.
- Te tino e fai ne i a te fakafesilisiliga e ofo ma fakaasi ne koe ia koe e malamalama i olotou mea e fai.
- E fesoasoani kia koe o filifili mafai a uiga fakaasi mo fakanofonofoga a te kamupane e fetau tonu mo koe.
- E fai ne ia koe ke mafaufau ki nisi fesili kola e fia fesili ne koe ki te pule o te matagaluega.

Pefea?

- Onoono ma isi se itulau o te kamupane.
- Fai se fakasologa o mea kola e manako ke iloa ne koe e uiga ki te fakapotopotoga pela mo fakamatalaga o peofuga.
- Maufaufau ki ou sokoga. E iloa ne koe se tino e galue io me ne galue i kona?
- Kafai e iloa ne koe se tino i se fakapotopotoga e tai 'pau mo te fakapotopotoga tena, faipati kia latou me nea olotou mea e fai.

2 Onoono ki te fakamatalaga o te galuega, tau CV mo tau tusi fakatomuaga, akoako ki fesili o te fakafesilisiliga kae fakatokatoka au fesili

Kaia?

- Fakaaogā te fakamatalaga o te galuega o mafaufau ki fesili e mafai o fesili atu ne te pule o te matagaluega.
- Fakaasi au atamai e manakogina ke faka'mafa i te fakafesilisiliga kae fakamaina ke maina 'lei me fakaaoga pefea ou atamai i te galuega tenei.
- Kāti e fesili atu kia koe ma oti te sautalaga me isi ne au fesili e fia fai.

Pefea?

- Maufau ia koe ko te pule o te matagaluega. Nea vaega o fesili e fesili ne koe? E mafai ne koe o fakaaogā fesili masani e fakasolo i te fakaotiga te tusigalue pena foki mo te careers.govt.nz ke fesoasoani kia koe.
- Tusi a tali ki fesili ke fesoasoani kia koe ke mafaufau ki fakatusaga 'lei.
- Akoako o tali ki fesili kae faipati ki luga mo te fesoasoani o te sua tino. Io me puke a leo o au tali ki fesili kae toe fakafokifoki o fakalogo ki ei. Asi ki au tali me manino kae e faigofie o fakalogo ki ei, tou leo e tagi 'lei. Nisi taimi mafai tatou o manavase, tatou ko faipati fakavavave.
- Fai se fakasologa o fesili e manako koe o fesili e uiga ki te galuega io me ki te fakapotopotoga.

Fakatoka ki te fakafesilisiliga (faka'sokoga)

3

Palani me sea te gatu e pei koe ki ei kae fano foki koe pefea ki te sautalaga

Kaia?

- Kafai koe e talimuli ki te fakafesilisiliga, ko fakaasi ne koe ki te pule o te matagaluega se ata se 'lei i te kamataga.
- Ko te fakavavave e fai ne ia koe ke manavase kae e mafai o pokotia au faifaiga i te fakafesilisiliga.

Pefea?

- Filifili se gatu mata 'lei, e mā, ne auli faka'lei kae mata'lei mo te fakafesilisiliga tela e 'malu.
- Onono me fai i fea tau sautalaga kae onono foki me koe e fano pefea ki kona.
- Kafai koe e fano i te pasi io me ko te tuleini, taumafai ke onono koe i te taimi. Faka-avanoa ke lava te taimi o koe ma isi ne fakalavelave tupu.
- Kafai e mafai, fai sau malaga tofotofo mai mua o te aso o te fakafesilisiliga ke iloa ne koe me fai i fea kae e iloa foki ne koe me fia te leva e oko koe ki kona.

4

Taumafai ke maina koe i te faifaiga o te fakafesilisiliga

Kaia?

- Nisi faifaiga o filifiliga e aofia i ei a sukega o galuega, fai sau faipatiga, faiga o faipatiga i potukau io me ko nisi galuega.
- E tāua ke iloa me ia koe e fakafesilisiligina ne se tino tokotasi io me se potukau o tino.

Pefea?

- Kafai se ki avatu ne fakamatalaga e uiga ki te faifaiga o te fakafesilisiliga, fesokotaki ki te fakapotopotoga kae fesili ki te pule o te matagaluega me nea a mea e aofia i te sautalaga.
- Kafai koe e fakasautala ne te potukau o tino, faka'soko mo te kau fakasautala katoa. Faipati kae kilo tonu o tali ki te tino ne fesili atu, kae amanaia foki a nisi sui o te potukau.

Te fakafesilisiliga gutu



Fakamalo, ko isi sau sautalaga!

Konei a fautuaga ke fakaaogā ne koe ke iku manuia tau sautalaga.

- Fakalogo faka'lei me sea te fesili kae fakaaogā te avanoaga o tali a fesili taki tasi o fakaasi atu ei ou atamai mo ou uiga fai.
- Tulafono masani ke taumafai o faipati mai luga atu i te 30 sekone kae se siliga atu foki ki te lua minute i fesili taki tasi. Taumafai ko au tali e toetoe kae faipati ki pogai tāua.
- Mafaufau muamua koi tuai koe o tali mafai koe e se malamalama. E mafai koe o fai pela, "Io, gali te fesili – ke mafaufau aka au ki ei." Kafai koe e se malamalama i te fesili, e mafai ne koe o fai, "Fakamolemole e mafai ne koe o toe fakamfuli aka tau fesili?"
- E isi se tulafono 40-60 i te fakafesilisiliga: ko te tino fakafesilisili e 40 pasene i te taimi o te fakafesilisiliga, kae ko koe e faipati 60 pasene o te taimi.

Ko fesili kamata kae ke tali ne koe pefea

Te masani ka isi se fesili kamata pela mo fesili konei mai lalo.

<ol style="list-style-type: none"> 1. Sea te mea ne aumai ne ia koe ki konei i te aso nei? 2. Kaia koe ne tusi fakatagi ei ki te galuega tenei? 3. Nea au mea e mafai o ofo? 4. Nea a mea i tou iloa e tāua ki te tulaga tenei? 	<p>Te fesili tenei e avatu ne i a te avanoaga o fakaasi tou poto, lasi tou iloa kae malamalama i te galuega. Fakaaogā a vaega konei i au tali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pefea tau kiloga ki te galuega • nea a mea e matea ne koe e manakogina i te galuega tenei • se tala e uiga kia koe mo ma e malosio me apo koe i ei • se fakatoetoe o mafaufauga konei e tolu.
<ol style="list-style-type: none"> 5. Fai mai me ko oi koe? 6. Nea ou fakamoemoega? 	<ul style="list-style-type: none"> • Mafaufau me nea a mea e manakogina ne te pule o te matagaluega e uiga mo koe mo au fakamoemoega ki te tulaga tenei. Faipati ki mea malosio/apo koe i ei kae fakapaupau ki te galuega.

I te fakaotiga o te fakafesilisiliga

Fakatoka ne fesili kola e manako koe ke tali ne tino fakafesilisili. E mafai o tali i te taimi e fai te sautalaga. Tena e mafai ne koe o fai, "Au e isi ne aku fesili kae pela ko oti ne aofia i loto i te fakafesilisiliga."

- Fakamaoni ia koe e fiafia kae loto finafinau ki te galuega.
- Onono me nea a nis mea mai tua pela mo te lotou fakatoga manafai ko oti te fakafesilisiliga.
- Mafaufau o ave tau meli-iti o fakafetai ki te kau fakafesilisili i te otiga o te fakafesilisiliga.
- Taumafai ko kau fakafesilisili ke isi ia latou a igoa mo auala fesokotaki likiliki o au tino molimau.

Ko vaega faifaiga o fakafesilisiliga

E isi ne vaega kesekese o te faiga o fakafesilisiliga kae ko fesili foki e tai kese i vaega konei.

- **Uiga fai:** e pefea koe o fakafesagai ki tulaga kesekese i te koga galue.
- **E se ko uiga fai:** fakama'fa ki ou uiga totino, fakamoemoega, fakamalosiga mo au lipoti i mea kola e malosio/apo iei koe pela foki mo ou vaivaiga.

Fakafesilisiliga ki Uiga fai – Te fakagaluega o te STAR

Te tali ki se tulaga fakapitoa, galuega, faifaiga mo te ikuga o te tulaga (STAR) se aofaga e fakaaogā o tali atu ki fesili ki uiga o te tino.

Uiga fai io me ko fesili ki tulaga kola ke mafaufau koe ki au faifaiga i aso mua ki se tulaga tai 'pau. Te faifaiga tenei e fakaaogā ne pule o matagaluega o sukesuke a tino sala galuega i atamai mo uiga fai o latou. Se fakatusaga:

"Fai mai se taimi ne fai se faitioga o se tino 'togi ona e se fiafia ki ana meakai. Nea faifaiga ne fai ke faka'lei ne koe te fakalavelave? Sea te ikuga ki ei?"

S

Tulaga (Situation)

Fakamatala mai se tulaga o se mea ne tupu kia koe

E isi se tino 'togi ne fai ana faitioga me i ana meakai ko tō paku kae tō leva foki te tunuga. A latou foki e tai ita, me ko talimuli latou o fakafetaui ki se tino.

T

Tiute fai (Task)

Fakamatala me sea tou tiute e tau o fai

Ona ko au te manetia io aku te tiute o faipati ki te tino 'togi tena kae taumafai foki o faka'lei te fakalavelave mo latou.

A

Faifaiga (Action)

Fakamatala fakamaea au faifaiga ne fai ke fakataunu te tiute fai

Te mea muamua e tau o fai ke ata fakalogo kia latou kae fesilisili ke maina faka'lei i te fakalavelave kae taumafai ke moa e galo ia au se mea. Oti i ei fakatoese au kia latou kae fesili me koi lava te taimi ke toe fai se meakai fou io me manako fua ke toe fakafoki atu olotou tupe.

R

Ikuga (Result)

Fakamatala likiliki te ikuga o au faifaiga

"Ko tona uiga.."

"Ko te ikuga.."

"Ko te mea.."

"Te aogā ko.."

"Ne 'lei matou ona ko.."

"Te mea aogā ne.."

Te ikuga ko oko loa i te fiafia o te tino 'togi ona ko matou ne fakalogo kae amanaia te fakalavelave ne tupu. Ne toe puke te olotou tupe kae ko au ne toe faipati mo te tino galue ne pānaki tonu mo te fakalavelave. Ne fai mai ia latou e toe asi mai ki te falekai kae ne toe asi mai loa.

Fesili mo te fakafesilisiliga o uiga o fakaaoga (STAR)



Fakaaogā a te Faifaiga tenei (STAR format), taumafai o tali a fesili konei ke fesoasoani o fakatoka koe ki tau fakafesilisiliga.

- Fakamatala se tulaga ne mafai ai koe o fakamafuli tou auala fesokotaki ke mafai o 'lei ki te tino tela e fakafesagai mo koe.
- fakamatala mai se fakatusaga o se taimi ne isi ei se fakalavelave o fesokotaki mo se tino galue. Ne pānaki pefea mo koe te tulaga tena? Sea te ikuga ki ei?
- Nea vaega o lipoti ne tusi ne koe io me ne fautuaga ne fai ne koe? Ne pefea o fakamautinoa ne koe me i mea konei ne fakatoka i te taimi tonu kae sao?
- Fakamatala mai se tulaga tela ne manavase ei koe. Ne pānaki pefea mo koe te tulaga tena?
- Fakamatala mai se vaitimi tela ne fakafeagai ei koe mo se fakakinauga.
- Fakamatala mai se taimi ne mafai koe o fakatoka fakavave ke toka mo te fakamafuliga.
- fakamatala mai se fakatusaga me ne pefea o tautua fakalei ne koe a tino 'togi.
- Fakamatala mai se vaitimi ne feagaio koe mo se 'mau se lelei mai se tino 'togi. Ne fakatoka ne koe pefea? Sea te ikuga ki ei?
- Fakamatala mai se vaitimi ne fakatoka tou taimi ke fakaoti ei au galuega. Ne fakatokatoka koe pefea?
- Tuku mai se fakatusaga me ne faka'lei ne koe pefea a fakalavelave.
- Fakamatala mai se faigamea tela ne tofotofo ne ia koe. Ne pefea o fakafesagai koe ki te tofotofo? Sea te aula ne fakaaogā ne koe e tai kese mai nisi tino?
- Tuku mai se fakatusaga i se vaitimi koe ne aofia i se potukau o tino galue i se polotieki/galue fakatasi?



Asi atu: E mafai pefea ke iku manuia se fakafesilisiliga i se galuega i te initaneti

careers.govt.nz/articles/how-to-have-a-successful-remote-job-interview

Fesili mo te Fakafesilisiliga se mo uiga fai

Nea ou malosiga (strength)?

Faipati ki mea kola e malosi/apo koe i ei kola e fetau tonu ki te galuega tenei kae, manafai e mafai, fakapaupau ki te galuega tenei e fakatagi koe ki ei.

Nea ou vāivāiga?

Te fesili tenei e fakaautu loa ki tou iloa ia koe (self-awareness) mo tou loto malie o 'fuli kae tauloto. Faipati ki mea oti ne iloa ne koe ia koe loa mo fakamafulifuliga ne fai ne koe.

Ko auala e tali ne koe te fesili tenei:

- "I taimi ko teka..."
 - "Te mea ko mataulia ia au..."
 - "Ko oti ne tauloto ne au i te mea tena..."
-

Loto taumafai

I te 5 tausaga ko teka atu, nea loa a mea tāua ne fakataunu ne koe? Ne pefea o fai ne koe ke iku manuia a faigamea konei?

Palaniga

Nea a faifaiga o palaniga ne maua ne koe me aoga?

Kafai isi sau taimi fakagata ei se mea tela e taua io me se atiakega ke fakaoti, e palani pefea au galuega ko koe ke tokagamalie?

E fai pefea tau palaniga kae/io me ko te fakasoasoaga te taimi?

Fakamoemoega

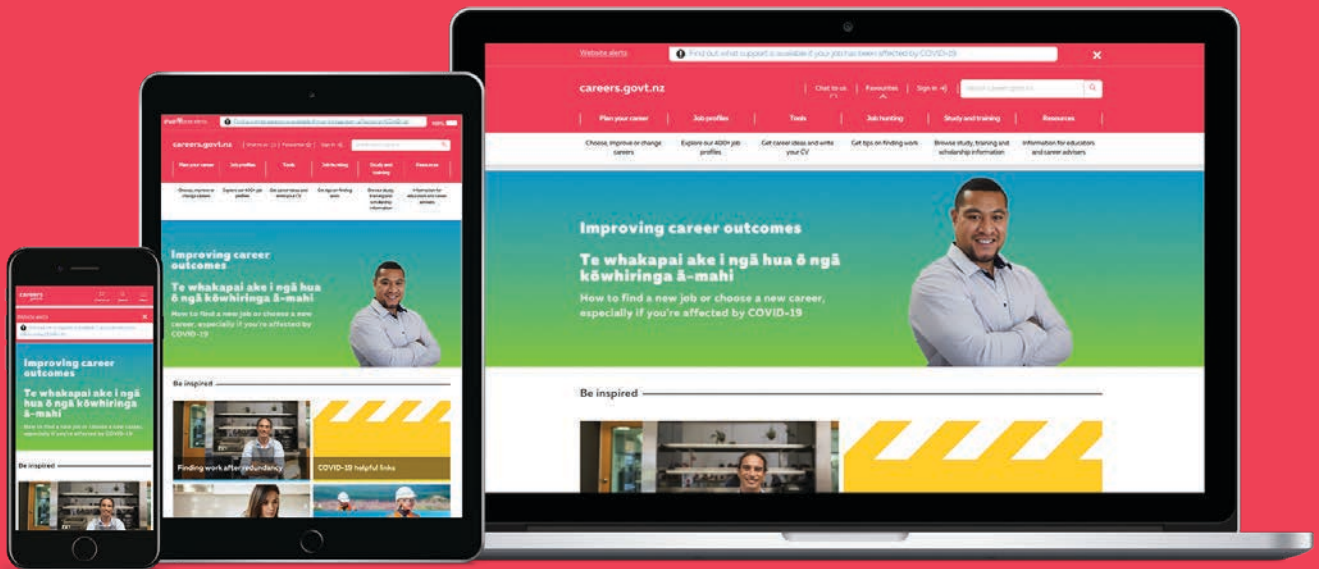
Sea tau mea lavea ia koe i te 5 o tausaga mai mua nei?

Fesili e mafai ne koe o fakafesili i te fakaotiga o te fakafesilisiliga

- Sea te vaega o fakatomuaga, taimi fakamasani io me ko polokalame akoakōga ka fai ne au mafai ko kamata au o galue?
- Koi e lipoti au ki ei i te tulaga tenei?
- Nea tofotofoga lasi e fakafesagai mo au i te galuega tenei?
- E mata te kamupane e 'lago ke faka'soko akoakoga?
- E mata e isi ne avanoaga mon ne tiute faopoopo kae fakalauefa foki tou atamai i te kamupane tenei?

Mo nisi fakamatalaga

Asi ki te motou itulau i fesokotakiga o fakamatalaga careers.govt.nz



Mea fai galuega mo fakatau fesokotaki (interactive tools)

Onoono ki galuega fou kae salasala ki sose vaega galuega

Fakamatalaga mo fautuaga

Akoako o taumafai ki nisi galuega kae fakafou tau CV

Fakamatalaga likiliki

Sukesuke ke lasi tou iloa i sose kōsi e avanoa ke toe fakamsiki aka tou atamai io me toe akoga



Fakamālō, nei ko oti i te koe te Tusi mo Tino Salasala Galuega!

Fakamalosi ke iloa faeloa ne koe mea 'fou kae ke pili loa ki ou lima ma galue ne koe a te palani fakagalue. Ke Manuia te salaga o tau galuega!

He waka eke noa

Tatou fakatasi katoa i te vaka

Fakapopotoga o Akoakōga Maluga (Tertiary Education Commission) © 2020. Te kope totino tenei (copyright) e laiseni mai lalo i te Creative Commons Attribution 3.0 o laiseni o Niu Sila. Ko tona uiga, e mafai ne koe o kopi, tufa atu kae fakaaoga o fakagalua, kae ke masaua o amanaia te ne fai ne te Matagaluega o Akoakōga Maluga (Tertiary Education Commission) kae tautali ki nisi tulafono o te laiseni. Ke onoono ki se kopi o te laisene, asi atu creativecommons.org/licenses/by/3.0/nz/. Fakamolemole masaua me se ko te fakailoga (logo) o te Matagaluega o Akoakōga Maluga io me ko te fakailoga o te Mālō o Niu Sila e se mafai o fakaaogā a mea konei i te tulafono o Fuka, Fakailoga, mo Puihuiga o Igoa (Flags, Emblems, and Names Protection Act 1981) io me soli tulafono o te fakaaogāga o mea konei i loto i Niu Sila. Amanaiaga o te Matagaluega o Akoakōga Maluga e 'tau o tusi se tusi kae se ko te toe faitega o te fakailoga o te Matagaluega o Akoakōga Maluga io me ko te fakailoga o te Mālō o Niu Sila.

ISBN 978-0-9951420-6-0

TECO178TUV

careers.govt.nz



**Tertiary Education
Commission**
Te Amorangi Mātauranga Matua

New Zealand Government